



Fine settimana primaverile in Val Pusteria



**LA CICLABILE DELLA DRAVA: DOBBIACO - LIENZ (A)  
23 - 24 MAGGIO 2014**

A primavera inoltrata il Cad Bam propone un piacevole week end a Dobbiaco (BZ), che si trova in Val Pusteria a 1.256 metri di altitudine. Sarà questo il luogo di partenza di una indimenticabile escursione in bicicletta sulla ciclabile "Dobbiaco - San Candido - Lienz" sicuramente la più famosa e classica pista ciclabile ed una delle più belle delle Dolomiti. I 52 chilometri che uniscono Dobbiaco a Lienz si percorrono a fianco del fiume Drava da cui prende il nome la pista: Ciclabile della Drava - Drauradweg. Il percorso leggermente in discesa è di facile percorrenza e particolarmente adatto anche a famiglie con bambini e principianti. Il fondo è asfalto omogeneo ben mantenuto quindi percorribile con qualsiasi tipo di bicicletta. Lungo l'itinerario ci sono opportunità di sosta per tutti i gusti e tutti i palati: aree per picnic; ristori per spuntini veloci oppure ristoranti per gustare la cucina locale. I primi 5 chilometri raggiungono il paese di San Candido/Innichen attraversandolo per le strade comunali. In questa parte del tragitto è sicuramente da vedere La Collegiata di San Candido che è uno dei migliori esempi di edificio in stile romanico nella regione delle Alpi orientali. Entrati in Austria si percorrono 13 chilometri per raggiungere Sillian piccolo paese nel Tirolo orientale. Appena 1 chilometro passato Sillian arriva una dolce sosta... lo stabilimento in terra austriaca della Loacker, che vi offre le sue prelibatezze nello showroom aperto anche il sabato e la domenica. La pista prosegue per altri 18 km in mezzo ai boschi tra i paesi di Tassenbach e Mittewald per poi arrivare a Thal paese natale di Arnold Schwarzenegger. Si incontrano anche le cascate della gola della Galizia: si trovano direttamente lungo il percorso della pista ciclabile della Drava poco prima dell'abitato di Lienz. Poi ancora Aguntum: vicinissime a Lienz, si trovano le rovine di questa città, l'unica città romana del Tirolo. Si possono visitare le rovine delle mura cittadine, delle terme e del quartiere degli artigiani. E' stato appena inaugurato il nuovo museo su una superficie di circa 1200 metri quadrati. Infine il nostro itinerario si fermerà nel suggestivo centro storico di Lienz (673 mt. slm), capoluogo del Tirolo orientale, vivace cittadina con negozi, caffè, ristoranti e il castello Tammerburg.

Il week end è indicato anche per coloro che non vogliono "pedalare": relax nel centro benessere dell'hotel che ci ospiterà, tempo libero per passeggiate e magari anche per un giro sul treno che collega Dobbiaco a Lienz.

**VI ASPETTIAMO CON LE VOSTRE "RI GOLE"!!**



**PROGRAMMA DI VIAGGIO:**

**Venerdì 23 Maggio 2014 - MANTOVA/DOBBIACO**

Ritrovo dei signori partecipanti a Mantova in luogo ed orario che verranno comunicati in seguito; sistemazione sul



pullman riservato, dotato di carrello portabici e partenza per Dobbiaco. All'arrivo, sistemazione nelle camere riservate, e pranzo in hotel. Pomeriggio libero per escursioni e shopping. Dobbiaco confina con il Parco Naturale Dolomiti di Sesto e Fanes-Senes-Braies e sul suo territorio si trovano due laghi di notevole bellezza, il Lago di Dobbiaco ed il Lago di Landro. Oltre a Dobbiaco Vecchia e Dobbiaco Nuova, il comune comprende anche le località di Santa Maria, San Silvestro e la Valle San Silvestro. Vi consigliamo una visita a Castel Herbsenburg ed una passeggiata lungo la Via Massimiliano, fiancheggiata da cinque stazioni appartenenti alla più antica Via Crucis del Tirolo. A Dobbiaco

ciò che affascina maggiormente è senza dubbio la natura, infatti una gita lungo l'ex via ferroviaria della Valle di Landro, una passeggiata sul sentiero natura attorno al Lago di Dobbiaco oppure un'escursione sull'Alta Via non vi lasceranno indifferenti. Cena e pernottamento in hotel.

#### **Sabato 24 Maggio 2014 - DOBBIACO/LIENZ/MANTOVA**

Dopo una ricca prima colazione a buffet e dopo aver sistemato il bagaglio in pullman, scaricheremo le bici dal carrello e partiremo alla volta di Lienz: senza fretta e con le pause che ciascuno di noi vorrà effettuare, percorreremo lo splendido scenario che questo percorso ci offre. Stante la varietà dell'offerta (ricordiamo oltre ad aree di ristoro tradizionali, lo stabilimento della Loacker), il pranzo sarà libero. All'arrivo, in zona predeterminata, ad attenderci ci sarà il pullman che, dopo le operazioni di carico ci riporterà a Mantova. Partenza prevista per le ore 15,00 circa e rientro a Mantova per le 19/19,30 circa.



### **QUOTE DI PARTECIPAZIONE:**

<b>COSTO DEL VIAGGIO</b>	<b>(minimo 25 persone)</b>	<b>€ 144,00</b>
	<b>(minimo 30 persone)</b>	<b>€ 134,00</b>
	<b>(minimo 35 persone)</b>	<b>€ 128,00</b>
<b>SUPPLEMENTO CAMERA DOPPIA USO SINGOLA</b>		<b>€ 25,00</b>
<b>ACCONTO</b>		<b>€ 45,00</b>

#### **Quota bambini su richiesta**

#### **LA QUOTA COMPRENDE:**

- Trasferimento in pullman riservato dotato di carrello portabici Mantova/Dobbiaco/Lienz/Mantova;
- Sistemazione in hotel 4 stelle (dotato di piscina e centro benessere) con trattamento di pensione completa in camere doppie deluxe per una notte (pranzo e cena del primo giorno e prima colazione del secondo);
- Escursione in bicicletta Dobbiaco - Lienz;
- Accompagnatore Cad Bam.

#### **LA QUOTA NON COMPRENDE:**

Il pranzo del secondo giorno, le bevande e tutto quanto non espressamente riportato alla voce "la quota comprende".

**NOTA BENE:** ricordiamo che poter partecipare alle manifestazioni del Cad Bam è necessario essere iscritti alla nostra associazione come Soci ordinari e/o Soci aggregati e/o Soci annuali.

### **TERMINE ISCRIZIONI:**

**28 Marzo 2014**

### **RESPONSABILE:**

**Edoardo Melchiori**



**AREA LOMBARDIA SUD EMILIA ROMAGNA (cod. 5071)  
ALL'ATTENZIONE DELLA SEGRETERIA CAD BAM**

**MODULO DI ADESIONE AL VIAGGIO A DOBBIACO /CICLABILE DOBBIACO-LIENZ 23/24 MAGGIO 2014**

COGNOME E NOME	UFFICIO - INDIRIZZO - TELEFONO	QUOTA €uro
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Totale quote di partecipazione dovute: \_\_\_\_\_

**DICHIARO DI SOLLEVARE IL CAD BAM DA QUALSIASI RESPONSABILITA' PER DANNI CAUSATI E/O SUBITI DAI SOPRAELENCATI NOMINATIVI PER TUTTA LA DURATA DELLA MANIFESTAZIONE.**

**CONSENSO DLGS 196/03 SULLA TUTELA DELLE PERSONE ED ALTRI SOGGETTI RISPETTO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI:** consapevole che in mancanza di consenso il CAD BAM non potrà dar corso ad iniziative o servizi che richiedano il trattamento dei dati personali già in suo possesso, acconsento al trattamento degli stessi per le specifiche finalità perseguite dalla presente iniziativa, compreso la loro eventuale comunicazione a terzi soggetti incaricati dell'organizzazione tecnica.

Mantova, \_\_\_\_\_ Firma Socio Cad Bam \_\_\_\_\_

Con il presente ordine irrevocabile, il sottoscritto \_\_\_\_\_ autorizza la Banca Monte dei Paschi di Siena a bonificare, anche in più soluzioni ed a richiesta degli organizzatori, l'importo complessivo di €uro \_\_\_\_\_ a favore del Circolo Aziendale Dipendenti Banca Agricola Mantovana addebitando il c/c identificato dal seguente IBAN \_\_\_\_\_ funzionante presso la dipendenza di \_\_\_\_\_, quale totale quote di partecipazione alla manifestazione in oggetto.

Mantova, \_\_\_\_\_ Firma intestatario c/c \_\_\_\_\_