



Hotel Post Lermoos e Ulm (D)

Alpine Luxury, gourmet and Spa

5-6-7 e 7-8-9 dicembre 2014

Questo è il periodo dell'anno in cui cominciamo a pensare al nostro tradizionale week end degli auguri di Natale che ormai da anni celebriamo tra le montagne austriache. Dopo insistenti richieste, siamo lieti di riproporre il nostro piacevole week end dell'Avvento a Lermoos: ebbene sì, saremo ospiti dell'ormai tanto decantato Hotel Post (4 stelle superior). L'Hotel, è dotato del bellissimo "Rosalpina Spa", un attrezzatissimo e lussuoso centro benessere di 2000 mq. dotato di piscina interna ed esterna riscaldata, Laconium, saune di vario tipo, bagni di vapore ed aromatizzati, Tepidarium, idromassaggi, grotta di ghiaccio, lettini con materassi ad acqua riscaldati, bagni e trattamenti di bellezza di ogni tipo inclusi massaggi, sala relax con "vital bar" dove sorvegliare calde tisane, palestra per il fitness. Bellissima la vetrata panoramica situata nella Spa ed anche nella bella sala ristorante dalla quale ammirare la cima innevata dello Zugspitze! Tutte le stanze della struttura sono molto ampie (misura minima 44 mq.!) e sono arredate in tradizionale stile tirolese con un tocco di eleganza e una bella stufa in maiolica; i bagni sono pure ampi e dotati di vasca da bagno e doccia separate (a disposizione ciabattine ed accappatoio). Molto eleganti e comunque sempre in caldo stile tirolese, gli ambienti comuni come la sala ristorante impreziosita da belle boiserie in legno chiaro, le accoglienti stube, la libreria, il bar, e la "Cigare Lounge". A disposizione dei bambini, lo sala a loro riservata con giochi vari. Il piccolo paese austriaco, Lermoos (mt. 1000 s.l.m.), è situato ad una manciata di chilometri da Garmish Partenkirchen (D), nel cuore del "Tiroler Zugspitze Arena", ai piedi dell'imponente massiccio dello Zugspitze (mt. 2.962); a circa un'ora e mezza di strada da Monaco di Baviera e vicinissimo ai celeberrimi castelli bavaresi di Ludwig II. Il nostro programma prevede, durante la prima giornata, una sosta a **Bressanone (BZ)**. Arte, cultura e storia del pensiero caratterizzano profondamente la città di Bressanone. La città altoatesina vanta più di 1000 anni di storia ed è considerata la città più antica del Tirolo, da sempre meta di imperatori, nonché sontuosa città vescovile. La singolare Piazza Duomo, l'ampio centro storico medioevale posto sotto tutela dell'arte, i portici e le viuzze con i tradizionali merli, tesori museali, l'artigianato e preziosi siti archeologici, invitano ad un suggestivo viaggio nel tempo. Il periodo natalizio a Bressanone è doppiamente romantico: la Piazza Duomo di Bressanone, incorniciata dal Duomo, dalla Chiesa Parrocchiale di S. Michele e il municipio, crea una scenografia unica per uno dei mercatini di Natale più belli della regione. 35 espositori parteciperanno con le loro bancarelle decorate e addobbate offrendo i loro prodotti di artigianato tipico: presepi, sculture in legno, ceramiche fatte a mano, candele, sfere e angioletti in vetro, e articoli natalizi tirolese. L'escursione del secondo giorno avrà come meta **Ulm** in Germania. Un fiume divide due città e due regioni: è il **Danubio** che separa l'antica Ulm (Ulma), appartenente al Baden-Württemberg, da Neu Ulm (Nuova Ulma), appartenente alla



Baviera. Il monumento principale di Ulm, nonché uno dei capolavori del gotico tedesco, è il maestoso Münster, la chiesa con il campanile più alto del mondo (161,53 metri). Da non perdere poi una passeggiata negli storici **quartieri dei pescatori** e dei conciatori con pittoreschi vicoli e ponticelli, in un'atmosfera d'altri tempi. Interessante anche il Municipio, dell'anno 1370, con la facciata riccamente affrescata e la passeggiata lungo le mura della città con la Torre del Macellaio. Nella Zeughaus (Arsenale) si trova una fontana dedicata ad **Albert Einstein**, che nacque ad Ulm il 14 marzo 1879 al numero 20 della Bahnhofstraße. Molto carini i mercatini dell'Avvento nella piazza della Cattedrale. Il mercatino di Natale di Ulm è considerato uno dei più attraenti e antichi di tutta la Germania ed ogni anno sono oltre un centinaio le bancarelle decorate dalle luci e dai colori tipici del Natale. L'ultimo giorno del nostro viaggio, dopo le ultime abluzioni nella piscina del nostro amato albergo e la luculliana prima colazione, sulla via del rientro,osteremo per il pranzo in un locale caratteristico.

ISCRIVETEVI CON SOLLECITUDINE! Questo è un viaggio molto gettonato quindi i posti a disposizione potrebbero terminare prima della data di scadenza delle iscrizioni indicata qui sotto.

PROGRAMMA DI VIAGGIO - Valido per entrambi i turni: 5-6-7 e 7-8-9 dicembre 2014.

PRIMO GIORNO - MANTOVA/BRESSANONE/LERMOOS.

Ritrovo dei signori partecipanti a Mantova in luogo ed orario che verrà comunicato in seguito, sistemazione sul pullman riservato e partenza per Bressanone (BZ). All'arrivo, tempo a disposizione per il pranzo libero, una passeggiata nel centro storico della bella città e tra le bancarelle dei mercatini di Natale. Nel primo pomeriggio partenza per Lermoos (A): all'arrivo, sistemazione presso l'Hotel Post, tempo a disposizione per relax o per il primo bagno nelle piscine (interna ed esterna riscaldata) dell'albergo. Accappatoio e ciabattine sono a disposizione in camera. Cena e pernottamento.

SECONDO GIORNO - LERMOOS/ULM/LERMOOS. Dopo l'ottima prima colazione a buffet in hotel, sistemazione sul pullman e partenza per il confine tedesco: ci aspetta la cittadina di Ulm, nel Baden Wuerttemberg (D), a nord ovest di Monaco di Baviera. Potremo visitare il piacevole centro storico, la maestosa Cattedrale gotica o Munster, la seconda più grande di Germania dopo Colonia. Da vedere assolutamente il Fischerviertel: il pittoresco quartiere dei pescatori. Oggi si sono stabiliti qui ristoranti, gallerie e piccoli negozi. Da non perdere è la casa pendente (Schiefe Haus) sul fiume Blau, che secondo il Guinness dei Primati è l'hotel più storto del mondo. E cosa ne dite di una passeggiata alle mura cittadine che costituiscono oggi una percorso pedonale, che porta dal quartiere dei pescatori, passando per la leggendaria torre dei macellai (Metzgerturn) fino al parco Friedrichsau. E' possibile visitare anche alcuni musei come ad esempio il museo della cultura del pane (Museum der Brotkultur), la Galleria d'arte Weishaupt dove sono esposte più di 70 opere di grandi artisti della seconda metà del XX secolo, ecc. Rientro a Lermoos nel pomeriggio. Cena degli auguri natalizi e pernottamento in hotel.

TERZO GIORNO - LERMOOS/SEEFELD/MANTOVA. Dopo la prima colazione a buffet in albergo, sistemazione dei bagagli sul pullman e partenza per Seefeld (A). Sosta per il pranzo in ristorante in paese o dintorni. Dopo pranzo inizio del viaggio di rientro a Mantova.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE (minimo 48 persone):

• COSTO DEL VIAGGIO	€	368,00
• SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA, se disponibile	€	+70,00
• QUOTA BIMBI FINO A 5 ANNI IN CAMERA CON DUE ADULTI	€	190,00
• QUOTA BIMBI DA 6 A 14 ANNI IN CAMERA CON DUE ADULTI	€	230,00

ACCONTO € **120,00**

LA QUOTA COMPRENDE:

- Viaggio in pullman GTL riservato, tasse e pedaggi inclusi;
- Sistemazione presso l'hotel Post Lermoos 4*superior;
- Trattamento di mezza pensione in hotel con prima colazione a buffet e menu' a 4 portate per la cena con buffet di antipasti e verdure;
- Merenda pomeridiana con frutta e torte;
- Uso dell'area wellness dell'hotel secondo gli orari di apertura prestabiliti;
- Accappatoio, ciabatte e asciugamani da bagno durante il soggiorno;
- Frutta fresca, tè, noci, e snacks nell'area wellness;
- Pranzo dell'arrivederci in ristorante tipico l'ultimo giorno;
- Accompagnatore Cad Bam.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- I pranzi del primo e secondo giorno, le bevande, le tasse di soggiorno locali pari ad € 1,60 al giorno, da pagare in loco, e tutto quanto non menzionato alla voce "la quota comprende".

TERMINE ISCRIZIONI:

22 agosto 2014

RESPONSABILE:

Chiara Steccanella

NOTA BENE: ricordiamo che poter partecipare alle manifestazioni del Cad Bam è necessario essere iscritti alla nostra associazione come Soci ordinari e/o Soci aggregati e/o Soci annuali.

Per maggiori informazioni:

- contattare la Segreteria del Cad Bam dal lunedì al venerdì dalle ore 8,30 alle 12,30, tel. 0376/368843, fax 0376/356743;
- inviare un messaggio di posta elettronica al seguente indirizzo: segreteria@cadbam.it;



AREA LOMBARDIA SUD EMILIA ROMAGNA (cod. 5071)
ALL'ATTENZIONE DELLA SEGRETERIA CAD BAM

MODULO DI ADESIONE AL WEEK END AUGURI NATALIZI A LERMOOS IL _____

COGNOME E NOME	UFFICIO - INDIRIZZO - TELEFONO	QUOTA €uro
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Totale quote di partecipazione dovute: _____

DICHIARO DI SOLLEVARE IL CAD BAM DA QUALSIASI RESPONSABILITA' PER DANNI CAUSATI E/O SUBITI DAI SOPRAELENCATI NOMINATIVI PER TUTTA LA DURATA DELLA MANIFESTAZIONE.

CONSENSO DLGS 196/03 SULLA TUTELA DELLE PERSONE ED ALTRI SOGGETTI RISPETTO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI: consapevole che in mancanza di consenso il CAD BAM non potrà dar corso ad iniziative o servizi che richiedano il trattamento dei dati personali già in suo possesso, acconsento al trattamento degli stessi per le specifiche finalità perseguite dalla presente iniziativa, compreso la loro eventuale comunicazione a terzi soggetti incaricati dell'organizzazione tecnica.

Mantova, _____ Firma Socio Cad Bam _____

Con il presente ordine irrevocabile, il sottoscritto _____ autorizza la Banca Monte dei Paschi di Siena a bonificare, anche in più soluzioni ed a richiesta degli organizzatori, l'importo complessivo di €uro _____ a favore del Circolo Aziendale Dipendenti Banca Agricola Mantovana addebitando il c/c n. _____ funzionante presso la dipendenza di _____ ed identificato dal seguente IBAN _____, quale totale quote di partecipazione alla manifestazione in oggetto.

Mantova, _____ Firma intestatario c/c _____