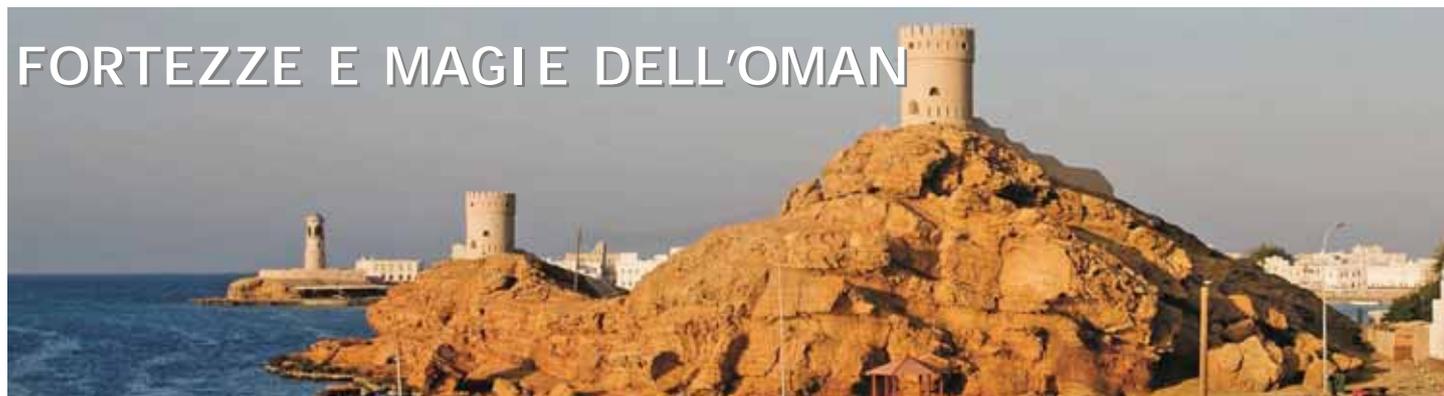


Alla scoperta di un affascinante Paese arabo sui generis



## FORTEZZE E MAGIE DELL'OMAN

dal 9 al 17 marzo 2015

L'Oman è un paese arabo che si trova sulla punta della penisola arabica e che confina con gli Emirati Arabi, l'Arabia Saudita e lo Yemen. Nulla è banale in Oman. Le montagne aspre, gli wadi scavati nella roccia come un piccolo spettacolare Grand Canyon, la costa contrastata, strapazzata da un mare inquieto, i forti, le moschee che punteggiano il territorio quasi nascessero dalle pietre stesse. Noto in passato come "eremita del Medio Oriente", il Sultanato dell'Oman è rimasto a lungo chiuso in sé stesso tanto da essere oggi una vera piacevole scoperta per il viaggiatore che vi trova gente cordiale e paesaggi suggestivi, una natura bellissima ed una cultura che è passata quasi indenne da quella frenesia della modernità a ogni costo che da Dubai ha contagiato gli altri Paesi del Golfo Persico. L'Oman ha voluto mantenere i contatti con la tradizione e spingere verso un turismo più colto e raffinato, alla ricerca di emozioni più che di shopping, di incontri più che di divertimenti, di un mondo vero più che di un immenso fantasmagorico luna park. La terra delle Mille e una notte, l'antica patria dell'incenso e della mirra, si rivela un'autentica scoperta sospesa in una magica atmosfera intrisa di leggende: la costa incontaminata con lunghe spiagge bianche dove le tartarughe depongono le uova, il nord aspro e variegato fitto di castelli costruiti a picco sul mare, e poi il sud, la magica terra dell'incenso nascosta tra le dune. L'Oman è un paese affascinante in rapidissimo sviluppo, ma che conserva ancora intatta l'atmosfera incantata del passato. Nonostante strade e autostrade moderne, un'infinità di autovetture di lusso (prevalentemente fuoristrada), rete elettrica diffusa in tutto il paese, anche nelle strade provinciali più sperdute, si percepisce ancora la magia dei paesaggi antichi. Distese di deserto, di montagne grige o rossastre, aride, che creano paesaggi lunari, mare azzurro-verde che lambisce una costa ancora selvaggia, canyon spettacolari, con verdissime piscine d'acqua dolce. Paesini e città popolate da uomini tutti vestiti con gli abiti tradizionali e il kum in testa e donne prevalentemente in nero e capo coperto. Un viaggio da non perdere!

### PROGRAMMA DI VIAGGIO:

**Lunedì, 9/03/2015: MANTOVA / AEROPORTO MILANO MALPENSA / MUSCAT.**

Ritrovo dei signori partecipanti a Mantova in orario e luogo che verrà comunicato in seguito oppure all'aeroporto di Milano Malpensa. Ricordiamo che nella quota non è compreso il trasferimento da Mantova all'aeroporto ma sarà possibile, su richiesta, organizzare un bus riservato. Disbrigo delle formalità ed imbarco con volo speciale Neos per Muscat.

**Martedì, 10/03/2015: MUSCAT (Barkha - Nakhl - Al Thowaran Springs) - km 340**

Arrivo a Muscat e disbrigo delle formalità doganali. Prima colazione in albergo nelle vicinanze dell'aeroporto. Partenza lungo la costa per raggiungere il villaggio di **Barkha**, dove si potrà visitare il tradizionale mercato del pesce. Si prosegue poi verso l'interno per la visita della **Fortezza di Nakhl**, una delle più suggestive dell'Oman, incastonata tra le rocce e dalla cui torre si potrà apprezzare un fantastico panorama. Lungo la strada per Muscat, sosta alle sorgenti di Al Thowaran. Arrivo a Muscat, check-in in hotel, pranzo. Pomeriggio a disposizione per riposo



attività individuali. Cena e pernottamento.

### **Mercoledì, 11/03/2015: MUSCAT - Visita della città**

Prima colazione in hotel e intera giornata dedicata alla visita e alla scoperta della capitale del Sultanato dell'Oman. Il programma prevede la visita della **Grande Moschea**, una delle poche del mondo arabo in generale visitabile da turisti. Nella sala principale (nella moschea maschile) un tappeto, fatto a mano da 600 donne iraniane in un unico pezzo di 60x70 metri, ed un lampadario ricco di Swarovski e lungo 14 metri dominano la scena. Passeremo per il mercato del pesce e ortofrutta ed il **Museo Bait Al Zubair**: conosciuto anche come "Bait Nasib", dal nome del commerciante Nasib bin Muhammad che ha costruito questa bella dimora alla fine del XIX secolo. In essa sono contenuti costumi storici, gioielli e dipinti. Pranzo in ristorante locale. Proseguimento della visita con sosta fotografica al **Palazzo del Sultano** e alle fortezze **Jalali** e **Mirani**. Visita del caratteristico **Souq Muttrah**. Rientro in hotel, cena e pernottamento.



### **Giovedì, 12/03/2015: MUSCAT / BIRKAT AL MAUZ / BAHLA / JABREEN / AL HAMRA / NIZWA (km 265)**

Dopo la prima colazione partenza per l'interno del Paese con visita lungo il percorso del bellissimo villaggio-oasi di **Birkat Al Mauz** con il suo fantastico palmeto. Sosta fotografica alla fortezza di **Bahla** e pranzo in ristorante locale. Proseguimento per **Jabreen** e visita al castello costruito nel 1675 dall'Imam Sultan bin Bil'Arab. Di seguito visita del borgo antico di **Al Hamra** dove si potrà visitare una tradizionale casa costruita in terra e dove si potranno rivivere i gesti dei mestieri di altri tempi. Arrivo a **Nizwa**, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.



### **Venerdì, 13/03/2015: NIZWA (Jebel Shams - Misfat) (km 200)**

Prima colazione in hotel. Visita della città di **Nizwa**, culla dell'Islam nel Sultanato, con il forte e la sua torre di guardia e del mercato; giro fra le botteghe del suo suggestivo souk, dove si possono ammirare ceramiche, porcellane e altri tradizionali prodotti dell'artigianato locale. Visita del famoso **Round Tower Fort** considerato uno dei monumenti più interessanti del Paese. Partenza per **Misfat**, con soste fotografiche lungo il percorso al **Wadi Ghul** e al **canyon Jebel Shams**. Pranzo in ristorante locale. Arrivo a **Misfat** e visita di questa piccola meraviglia arroccata sul bordo di un canyon. Rientro in hotel a **Nizwa**, cena e pernottamento.

### **Sabato, 14/03/2015: NIZWA / SINAW / IBRA / WAHIBA SANDS (km 265)**



Dopo la prima colazione, partenza per **Sinaw** per visitare il vecchio villaggio e il souk locale. Proseguimento poi per **Ibra**, una delle più antiche città dell'Oman con visita del villaggio **Al Mansfah**. Pranzo in ristorante locale. Partenza poi attraverso le montagne per il **deserto Wahiba**, una vasta distesa di dune



color arancio (nel deserto si viaggia in mezzi 4x4). Sistemazione al campo tendato, cena e pernottamento.

### **Domenica, 15/03/2015: WAHIBA SANDS / WADI BANI KHALID / SUR (km 245)**

Prima colazione al campo. Partenza per la punta orientale della penisola, con una prima sosta a **Wadi Bani Khalid** famoso per la sua valle ricca di acqua; Partenza al mattino a bordo di una Land Cruiser 4x4, in direzione sud, attraverso lo spettacolare scenario delle **Hajar Mountains**. Si giunge a **Wadi Bani Khakid**, un'incantevole oasi ricca di acque limpide e fresche che creano uno straordinario contrasto con il brullo paesaggio circostante. Pranzo in ristorante locale. Proseguimento per **Sur**, piacevole cittadina, sistemazione e cena in hotel. In serata escursione alla riserva naturale di **Ras El Jinz** per cercare di avvistare le tartarughe. Rientro in hotel e pernottamento.



### **Lunedì, 16/03/2015: SUR / WADI SHAB / BIMAH / QURIYAT / MUSCAT (km 250)**

Prima colazione in hotel, partenza per Muscat risalendo la costa nord orientale. Si attraversa il **Wadi Shab**, canyon dalle grandiose pareti rocciose, pranzo in ristorante e poi si sosta al **Bimah Sink Hole**, incredibile cratere naturale dalle



acque verdi e turchesi sul fondo. Dopo aver superato **Quriyat**, tradizionale villaggio di pescatori, si arriva alla capitale Muscat. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

**Martedì, 17/03/2015: MUSCAT / MUSCAT AEROPORTO - MILANO**

Trasferimento notturno per l'aeroporto di Muscat, disbrigo delle formalità doganali e partenza per Milano Malpensa con volo speciale. Arrivo e fine dei servizi.

## **QUOTA DI PARTECIPAZIONE (minimo 17 persone):**

- **COSTO DEL VIAGGIO** € 2.440,00
- **SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA** € 670,00

**ACCONTO** € 730,00

### **LA QUOTA COMPRENDE:**

- Volo speciale in classe economica;
- Franchigia bagaglio;
- Trasferimenti in pullman riservato e con guida locale parlante italiano;
- Sistemazione in camera doppia standard negli Hotels indicati o similari di pari categoria;
- Trattamento di **Pensione Completa** durante l'intero soggiorno iniziando dalla prima colazione del secondo giorno e terminando con la cena dell'8° giorno;
- Tour e visite in pullman riservato e con guida locale parlante italiano come da programma allegato;
- Assicurazione Allianz: spese di cura, bagaglio.

### **LA QUOTA NON COMPRENDE:**

- Trasferimento Mantova/Aeroporto/Mantova;
- Assicurazione contro le penali di annullamento (EURO 70,00);
- Tutto quanto non espressamente indicato nella quota comprende;
- TASSE AEROPORTUALI ITALIANE** (soggette a riconferma) da pagarsi in supplemento alla quota di partecipazione: € 43,00 adulti ed € 35 i bambini.

### **HOTELS CATEGORIA SUPERIOR UTILIZZATI DURANTE IL TOUR (ove possibile) o similari:**

Muscat - INTERCONTINENTAL

Nizwa - GOLDEN TULIP

Wahiba - 1000 NIGHTS CAMP

Sur - HOTEL SUR PLAZA

**NOTA BENE:** le quotazioni sono basate su tariffe aeree attualmente in vigore, e cambio dollaro pari a 1 USD = € 0,76. I prezzi sono soggetti a riconferma in base agli adeguamenti carburante e alle fluttuazioni dei cambi entro i 21 giorni precedenti la data di partenza

**TERMINE ISCRIZIONI:**

**15 gennaio 2015**

**RESPONSABILE:**

**Chiara Steccanella**

***NOTA BENE:** ricordiamo che poter partecipare alle manifestazioni del Cad Bam è necessario essere iscritti alla nostra associazione come Soci ordinari e/o Soci aggregati e/o Soci annuali.*

Per ulteriori informazioni:

- telefonare alla Segreteria del Cad Bam dal lunedì al venerdì dalle ore 8:30 alle 12:30, al numero 0376 368843;
- scrivere una mail a: [segreteria@cadbam.it](mailto:segreteria@cadbam.it) o [chiara.steccanella@cadbam.it](mailto:chiara.steccanella@cadbam.it);
- visitare il nostro sito Internet [www.cadbam.it](http://www.cadbam.it).



**AREA LOMBARDIA SUD ED EMILIA ROMAGNA (cod. 5071)**  
ALL'ATTENZIONE DELLA SEGRETERIA CAD BAM

**MODULO DI ADESIONE AL TOUR "FORTEZZE E MAGIE DELL'OMAN" dal 9 al 17 marzo 2015**

COGNOME E NOME	UFFICIO - INDIRIZZO - TELEFONO	QUOTA €uro
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Totale quote di partecipazione dovute: \_\_\_\_\_

**DICHIARO DI SOLLEVARE IL CAD BAM DA QUALSIASI RESPONSABILITA' PER DANNI CAUSATI E/O SUBITI DAI SOPRAELENCATI NOMINATIVI PER TUTTA LA DURATA DEL VIAGGIO.**

**CONSENSO DLGS 196/03 SULLA TUTELA DELLE PERSONE ED ALTRI SOGGETTI RISPETTO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI:** consapevole che in mancanza di consenso il CAD BAM non potrà dar corso ad iniziative o servizi che richiedano il trattamento dei dati personali già in suo possesso, acconsento al trattamento degli stessi per le specifiche finalità perseguite dalla presente iniziativa, compreso la loro eventuale comunicazione a terzi soggetti incaricati dell'organizzazione tecnica.

Mantova, \_\_\_\_\_ Firma Socio Cad Bam \_\_\_\_\_

Con il presente ordine irrevocabile, il sottoscritto \_\_\_\_\_ autorizza la Banca Monte dei Paschi di Siena a bonificare, anche in più soluzioni ed a richiesta degli organizzatori, l'importo complessivo di €uro \_\_\_\_\_ a favore del Circolo Aziendale Dipendenti Banca Agricola Mantovana addebitando il c/c n. \_\_\_\_\_ funzionante presso la dipendenza di \_\_\_\_\_ ed identificato dal seguente IBAN \_\_\_\_\_, quale totale quote di partecipazione alla manifestazione in oggetto.

Mantova, \_\_\_\_\_ Firma intestatario c/c \_\_\_\_\_