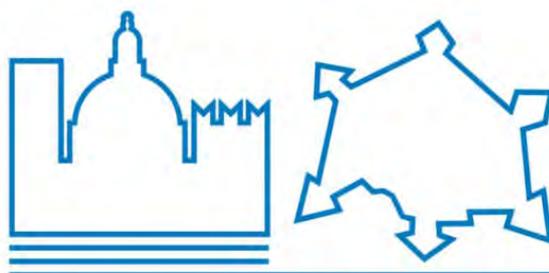




Mantova - Sabbioneta - Patrimonio Mondiale UNESCO

IL CAD BAM ALLA PRIMA ULTRA MARATHON per soli camminatori organizzata in Lombardia

Sabato 11 e Domenica 12 maggio 2019



Mantova e Sabbioneta
Patrimonio Mondiale

Il Cad Bam propone a tutti i Soci ed amici una simpatica ed affascinante **avventura** che partirà **sabato 11 maggio 2019** di notte da **Mantova**, in **Piazza Sordello**, per terminare la **domenica 12 maggio in Piazza d'Armi a Sabbioneta**.

I percorsi previsti **sono tre**, il lungo di **75 km** che partirà **di sera da Mantova** e, il buio della notte, penetrato solo dalla luce dei frontalini, sarà l'unico compagno dei partecipanti.

Per i camminatori un po' meno audaci ma preparati, è stato realizzato il percorso medio di circa **35 km**, che percorrerà lo stesso tracciato di quello lungo, partendo da **Gazzuolo**, nello splendido scenario offerto dai portici gonzagheschi, la **domenica 12 maggio 2019**.

Per dare a tutti la possibilità di cimentarsi in questa splendida avventura, è stato pensato di creare un ulteriore percorso di **15 km** che si adatta a più persone, senza sminuire l'impegno che ogni camminatore ci mette a prescindere delle distanze. **Partirà da Rivarolo del Re, domenica 12 maggio 2019**.

Tutta l'organizzazione della manifestazione è a carico della Pro Loco di Sabbioneta alla quale il Cad Bam farà pervenire direttamente le iscrizioni dei propri Soci ed amici. Il Regolamento è disponibile sul sito degli organizzatori: <https://www.ultramathonmantovasabbioneta.it/>



PERCORSI:

Mantova - Sabbioneta

Partenza ore 22:30 da Piazza Sordello



Dalla splendida Piazza Sordello di Mantova, partirà l'**Ultra Marathon Mantova Sabbioneta Patrimonio Mondiale di 75 km.**

I Camminatori, alla luce dei propri frontalini, costeggeranno le antiche mura di **Palazzo Ducale** e il **Lago Inferiore**, prima di entrare nello splendido **Bosco Virgiliano** dove la luna, tra un ramo e l'altro, rischiarerà loro il sentiero.

Usciti dal bosco, proseguiranno per **San Cataldo** sino a raggiungere il Grande Fiume, il **Po a Boccadiganda**. Costeggeranno il lento andare del fiume, argentato dalla Luna e raggiungeranno, attraversandolo, **Borgoforte**, un piccolo centro con l'unico Forte austriaco ancora esistente ed integro, una splendida struttura del 1851.

Lasciato Borgoforte, dopo qualche chilometro, alle luci dell'alba, giungeranno in un luogo magico, dove **il fiume Oglio entra nel Po**, uno scenario naturale da togliere il fiato. Attraverseranno il suggestivo **ponte di barche di Torre d'Oglio** e poco più oltre faranno un tuffo nel passato di fronte all'imponente impianto di idrovore a **San Matteo delle Chiaviche**, una struttura architettonica d'epoca fascista ancora in funzione. Arriveranno poi a **Gazuolo**, accolti dagli splendidi portici gonzagheschi pieni di antiche botteghe ed osterie.



I camminatori riattraverseranno il **fiume Oglio** tra **Marcaria** e **San Martino dall'Argine**, antico borgo storico, della placida Pianura Padana, ricco di scorci gonzagheschi che nei portici, trovano il loro massimo culmine. Proseguiranno sino ad attraversare il Comune di **Spineda** e successivamente arriveranno a **Commessaggio**, pronti per farsi rapire dal torrione gonzaghesco e dal romantico e incantevole ponte di barche che permetterà ai nostri amici di proseguire sino a raggiungere **Sabbioneta**, entrando con onore da Porta Imperiale e tagliare il traguardo finale in Piazza d'Armi dopo aver camminato per **75 km.**

Gazzuolo - Sabbioneta

Partenza ore 09:00 da Via Roma

Dagli splendidi portici gonzagheschi di **Gazzuolo**, pieni di antiche botteghe ed osterie, partirà il percorso medio di **35 km** della **Ultra Marathon Mantova - Sabbioneta Patrimonio Mondiale**.

I camminatori attraverseranno il **fiume Oglio** e sulla strada sterrata, raggiungeranno **Marcaria** per proseguire poi per **San Martino dall'Argine**, antico borgo storico, della placida Pianura Padana, ricco di scorci gonzagheschi che nei portici, trovano il loro massimo culmine. Proseguiranno sino ad attraversare il Comune di **Spineda** e successivamente arriveranno a **Commessaggio**, pronti per farsi rapire dal Torrione gonzaghesco e dal romantico e incantevole ponte di barche che permetterà ai nostri amici di proseguire sino a raggiungere **Sabbioneta**, entrando con onore da Porta Imperiale e tagliare il traguardo finale in Piazza d'Armi dopo aver camminato per **35 km**.

Rivarolo del Re - Sabbioneta

Partenza ore 10:00 da Piazza Roma

A **Rivarolo del Re** si trovano alcune tra le più belle e importanti ville storiche del territorio e proprio in una di esse, Bernardo Bertolucci, scrisse la sceneggiatura di Novecento. Partendo da **Rivarolo del Re** e transitando per **Brugnolo**, i camminatori si uniranno agli altri partecipanti provenienti sia dal percorso lungo che dal percorso medio a **Commessaggio**, pronti per farsi rapire dal Torrione gonzaghesco e dal romantico e incantevole ponte di barche che permetterà ai nostri amici di proseguire sino a raggiungere **Sabbioneta**, entrando con onore da Porta Imperiale e tagliare il traguardo finale in Piazza d'Armi dopo aver camminato per **15 km**.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE (massimo 100 persone):

rispetto a quanto indicato sul sito ultramarathonsabbioneta.it, chi si iscrive tramite il Cad Bam può usufruire di uno **sconto del 10%** sulla quota di adesione

- **PERCORSO DI 75 km** **€ 31,50**
comprensivo di Assicurazione, premio di partecipazione, ristori, buffet, omaggi all'arrivo e servizio navetta per il ritorno
- **PERCORSO DI 35 km** **€ 22,50**
comprensivo di Assicurazione, premio di partecipazione, ristori, buffet, omaggi all'arrivo e servizio navetta per il ritorno
- **PERCORSO DI 15 km** **€ 13,50**
comprensivo di Assicurazione, premio di partecipazione, ristori, buffet e omaggi all'arrivo

LA QUOTA COMPRENDE:

- PACCO GARA:** maglietta commemorativa, pettorale e braccialetto, omaggi all'arrivo per tutti gli iscritti;
- Per i soli iscritti ai percorsi di 75 e 35 km il servizio navetta per il ritorno.

TERMINE ISCRIZIONI:

31 marzo 2019

REFERENTE CAD BAM:

Fabrizio Gadioli

335 1242389

NOTA BENE: ricordiamo che per poter partecipare alle manifestazioni del Cad Bam è necessario essere iscritti alla nostra associazione come Soci ordinari e/o Soci aggregati e/o Soci annuali. I Soci "Annuali" dovranno versare la quota di partecipazione tramite bonifico bancario sul conto corrente del "Circolo Aziendale Dipendenti Banca Agricola Mantovana" IBAN IT1810103011503000010000226, causale "**Ultramarathon Mantova Sabbioneta**" solo nel caso non fossero correntisti di Banca Monte Paschi Siena.

INOLTRE: il Cad Bam non accetta prenotazioni telefoniche. È necessario iscriversi alla manifestazione esclusivamente tramite il modulo in calce alla circolare oppure tramite il nostro sito internet www.cadbam.it dove, dopo aver aperto la pagina della circolare interessata, troverete il modulo di iscrizione online. Per coloro che si recheranno direttamente alla sede del Circolo per il pagamento brevi manu, sarà necessario compilare in loco il modulo di iscrizione e lasciarlo alla nostra Segreteria (aperta dalle ore 9:00 alle ore 13:00 sabato e domenica esclusi). Qualora le richieste di partecipazione eccedano il numero di posti disponibili, come di consueto, i partecipanti verranno ammessi seguendo tassativamente l'ordine di iscrizione.

Per eventuali maggiori informazioni contattare la Segreteria del Cad Bam al numero telefonico 0376 262366, visitare il nostro sito <https://www.cadbam.it> oppure inviare un'e-mail a segreteria@cadbam.it o chiara.steccanella@cadbam.it

- Essere a conoscenza del percorso scelto, la sua lunghezza, durata, eventuali difficoltà e le previsioni meteo relative ai giorni di svolgimento della Ultra Marathon.
- Di intraprendere l'attività solo se in ottime condizioni fisiche e psicofisiche, con l'adeguata preparazione fisica e tecnica per affrontare al meglio il percorso scelto.
- Di essere consapevole che la partecipazione alla Ultra Marathon può comportare l'esposizione a rischi.
- Essere equipaggiato ed avere con me l'attrezzatura necessaria e controllarne l'efficienza.
- In caso di imprevisti o emergenze, seguire le disposizioni degli organizzatori.
- Essere prudente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento, evitando gesti o azioni che possono mettere a rischio la mio incolumità e quella di altri, quali: cadute, contatti con altri partecipanti, spettatori, con veicoli od altri contatti.
- Ridurre al minimo l'impatto ambientale, rispettando la Natura che ci circonda.
- Essere collaborativo e solidale con gli altri partecipanti, pronto a soccorrerli in caso di necessità.

Il partecipante solleva gli Organizzatori tutti e i suoi rappresentanti da ogni e qualsiasi responsabilità, sia diretta che indiretta, sia civile che penale, per i danni materiali e non materiali infortuni, danneggiamenti e lesioni o furti dei quali potesse restare vittima in relazione o a seguito della partecipazione alla manifestazione; tanto anche in conseguenza del proprio o dell'altrui comportamento da parte di chicchessia.

Accetto*

[Leggi il Regolamento](#)

* campi obbligatori

Firma Socio Cad Bam _____

DICHIARO INOLTRE DI SOLLEVARE IL CAD BAM DA QUALSIASI RESPONSABILITA' PER DANNI CAUSATI E/O SUBITI DAI SOPRAELENCATI NOMINATIVI PER TUTTA LA DURATA DELLA MANIFESTAZIONE.

Consenso al trattamento dei dati personali, ai sensi dell'articolo 13 del D.Lgs. 30 giugno 2003, n. 196 e dell'art. 13 del Regolamento UE n. 2016/679: consapevole che in mancanza di consenso il CAD BAM non potrà dar corso ad iniziative o servizi che richiedano il trattamento dei dati personali già in suo possesso, acconsento al trattamento degli stessi per le specifiche finalità perseguite dalla presente iniziativa, compreso la loro eventuale comunicazione a terzi soggetti incaricati dell'organizzazione tecnica.

Mantova, _____ Firma Socio Cad Bam _____

Con il presente ordine irrevocabile, il sottoscritto _____ autorizza la Banca Monte dei Paschi di Siena a bonificare, anche in più soluzioni ed a richiesta degli organizzatori, l'importo complessivo di Euro _____ a favore del Circolo Aziendale Dipendenti Banca Agricola Mantovana addebitando il c/c n. _____ funzionante presso la dipendenza di _____ ed identificato dal seguente IBAN _____, quale totale quote di partecipazione alla manifestazione in oggetto.

Mantova, _____ Firma intestatario c/c _____