



Metti una serata autunnale d'Avvento, buon cibo sano e genuino, vino di qualità, candele, profumo di cannella, musica, due chiacchiere in compagnia, progetti e ricordi di viaggi e cammini, canti...

Il Cad Bam, prima delle festività natalizie, invita tutti i soci ed amici ad una **cena degustazione speciale**, con un menù curioso e gustoso, in una location molto carina ed intima, sulle rive del lago Superiore,


LA GOLIARDA

Locanda

via al Lago, 8 A - 46010 Curtatone MN

Abbiamo pensato di proporvi una serata tra amici, durante la quale scopriremo sapori nuovi, sapientemente ed armoniosamente abbinati da **Annunziata Cardona**. Tutti i piatti saranno preparati con prodotti biologici locali, stagionali e di qualità.

Sarà l'occasione per scambiarsi gli auguri natalizi e leggere la bozza del programma delle manifestazioni del Cad Bam per l'anno 2020.

Il 28 novembre, aspettiamo anche i soci che partecipano attivamente ai nostri viaggi per un momento di condivisione di nuove idee e di ricordi...

Chi è Jyoti. La Dott.ssa Annunziata Jyoti Cardona è l'anima di **ZenKitchen (www.zenkitchen.it)**, biologa nutrizionista e natural food chef: la più felice delle unioni in cucina! La creatività e la passione per la preparazione di una nuova ricetta vengono supportate dalle conoscenze della scienza dell'alimentazione e integrate dal sapere in ambito di cucina naturale. Il risultato diventa non solo delizioso ma anche equilibrato e sano. La creatività nei menù è caratterizzata, oltre che dalla formazione scientifica e



dall'esperienza in ristorazione, anche dalle molteplici esperienze di viaggio all'estero alla scoperta, fra l'altro, delle tradizioni gastronomiche locali.

È UN EVENTO DA NON PERDERE!! CARPE DIEM!

MENU DEGUSTAZIONE

Cominceremo con
VELLUTATINA DI CANNELLINI E CASTAGNE
CON CHIPS DI CAVOLO NERO

PAKORA CON MAIONESE DI MANDORLE E
ZUCCA
CON MOSTARDA DI MELE

MISTICANZA DI INSALATE
CON MELOGRANO E MUESLI SALATO

Proseguiremo con
GNOCCHETTI DI BARBABIETOLA
CON NOCCIOLE E SALVIA SU CREMA DI ZUCCA

Ed ancora
MILLEFOGLIE DELL'ORTO SU CRISPBREAD
CON SEMI DI FINOCCHIO E DI LINO

Ci saluteremo dopo il dessert
TERRA E FUOCO:
base nera con cuore di zucca,
cioccolato fondente e sale di Maldon

Vini in bottiglia, acqua minerale e caffè



QUOTA DI PARTECIPAZIONE (minimo 20 persone)

€ 25,00

TERMINE ISCRIZIONI:

22 novembre 2019

REFERENTE CAD BAM:

Chiara Steccanella

NOTA BENE: ricordiamo che per poter partecipare alle manifestazioni del Cad Bam è necessario essere iscritti alla nostra associazione come Soci ordinari e/o Soci aggregati e/o Soci annuali. I Soci "Annuali" dovranno versare la quota di partecipazione tramite bonifico bancario sul conto corrente del "Circolo Aziendale Dipendenti Banca Agricola Mantovana" IBAN IT1810103011503000010000226, causale "**Cena social d'Avvento alla locanda La Goliarda**" solo nel caso non fossero correntisti di Banca Monte Paschi Siena.

INOLTRE: il Cad Bam non accetta prenotazioni telefoniche. È necessario iscriversi alla manifestazione esclusivamente tramite il modulo in calce alla circolare oppure tramite il nostro sito internet www.cadbam.it dove, dopo aver aperto la pagina della circolare interessata, troverete il modulo di iscrizione online. Per coloro che si recheranno direttamente alla sede del Circolo per il pagamento brevi manu, sarà necessario compilare in loco il modulo di iscrizione e lasciarlo alla nostra Segreteria (aperta dalle ore 9:00 alle ore 13:00 sabato e domenica esclusi). Qualora le richieste di partecipazione eccedano il numero di posti disponibili, come di consueto, i partecipanti verranno ammessi seguendo tassativamente l'ordine di iscrizione.

Per eventuali maggiori informazioni contattare la Segreteria del Cad Bam al numero telefonico 0376 262366, visitare il nostro sito <https://www.cadbam.it> oppure inviare un'e-mail a segreteria@cadbam.it o chiara.steccanella@cadbam.it

MODULO DI ADESIONE ALLA CENA SOCIAL "HELLO DECEMBER" DEL 28 NOVEMBRE 2019 ALLA LOCANDA LA GOLIARDA

COGNOME, NOME, E-MAIL

UFFICIO - INDIRIZZO - CELLULARE

QUOTA €uro

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Totale quote di partecipazione dovute: _____

DICHIARO DI SOLLEVARE IL CAD BAM DA QUALSIASI RESPONSABILITA' PER DANNI CAUSATI E/O SUBITI DAI SOPRAELENCATI NOMINATIVI PER TUTTA LA DURATA DELLA MANIFESTAZIONE.

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI, AI SENSI DELL'ARTICOLO 13 DEL D.LGS. 30 GIUGNO 2003, N. 196 E DELL'ART. 13 DEL REGOLAMENTO UE N. 2016/679: consapevole che in mancanza di consenso il CAD BAM non potrà dar corso ad iniziative o servizi che richiedano il trattamento dei dati personali già in suo possesso, acconsento al trattamento degli stessi per le specifiche finalità perseguite dalla presente iniziativa, compreso la loro eventuale comunicazione a terzi soggetti incaricati dell'organizzazione tecnica.

Mantova, _____ Firma Socio Cad Bam _____

Con il presente ordine irrevocabile, il sottoscritto _____ autorizza la Banca Monte dei Paschi di Siena a bonificare, anche in più soluzioni ed a richiesta degli organizzatori, l'importo complessivo di Euro _____ a favore del Circolo Aziendale Dipendenti Banca Agricola Mantovana addebitando il c/c n. _____ funzionante presso la dipendenza di _____ ed identificato dal seguente IBAN _____, quale totale quote di partecipazione alla manifestazione in oggetto.

Mantova, _____ Firma intestatario c/c _____

