

Ripartiamo? Week end autunnale tra mare e collina



TRIESTE, LA PENISOLA D'ISTRIA E LE GROTTI DI POSTUMIA

23-24-25 ottobre 2020

Abbiamo voglia di ripartire e di tornare a viaggiare assieme: ci proviamo, proponendovi un week end autunnale che ci condurrà alla scoperta di una parte della penisola istriana che si affaccia sul mare Adriatico, passando da Pirano e Portorose. La nostra base di partenza e di pernottamento sarà a **Trieste**, in pieno centro storico, a pochi passi da Piazza Unità d'Italia: soggiureremo presso l'hotel **Hilton Double Tree**, collocato in un incantevole palazzo storico risalente ai primi del '900. Un girotto guidato per le vie di Trieste, non ce lo toglierà nessuno, intermezzando con un ottimo caffè e una fetta di Presnitz (dolce tipico triestino). A pochissimi chilometri dalla città, oltrepasseremo il confine sloveno per visitare **Lipizza** (Lipica), culla dei famosi cavalli lipizzani. Visiteremo uno dei più antichi allevamenti di cavalli al mondo. La più antica scuderia europea, dove senza interruzione viene allevata questa razza di cavalli, è parte del patrimonio storico-culturale e affascina i visitatori sia con i cavalli che con il suo sorprendente paesaggio. Una volta entrati nella tenuta vi attendono la visita all'antica stalla con esemplari di tutte le linee classiche di lipizzani, la visita al museo dei lipizzani e al museo delle carrozze e un giro nei pascoli. Il secondo giorno ci dirigeremo a **Pirano**, un'antica città portuale, che conserva i resti della cinta muraria medievale ed è interamente protetta come monumento storico-culturale. Le strette vie, con le case una a ridosso dell'altra, dall'altura della chiesa si distendono verso la piazza centrale e la costa e sottolineano il suo carattere mediterraneo. Città marinara e cosmopolita, sviluppatasi sotto l'influenza della vicina Venezia, è uno dei centri più autentici e fotogenici della costa adriatica. Lungo la strada per Pirano, sosteneremo a **Cristoglie** per visitare la piccola chiesa della Santissima Trinità, che conserva un rarissimo affresco medievale: un esempio di "danza macabra" quasi completamente intatta risalente al 1490. La chiesetta si trova all'interno di mura difensive costruite dalle popolazioni per difendersi dagli attacchi dell'Impero Ottomano del XVI secolo. Una chicca!! Visiteremo anche le famose **Grotte di Postumia**, tra le più affascinanti del mondo, dalle imponenti sculture calcaree e dal variegato mondo animale. Faremo un tragitto di 4 km. circa con un trenino sotterraneo per scoprire questo vasto paradiso sotterraneo sagomato dalle gocce d'acqua nel corso di milioni di anni. L'intreccio fantastico di gallerie e sale, la ricchezza sbalorditiva di fenomeni carsici e il facile accesso sono le ragioni principali per la grande popolarità e le numerose visite delle Grotte di Postumia che in 200 anni hanno ospitato già 37 milioni di visitatori. Un occhio di riguardo alle soste gastronomiche: abbiamo scelto locali tipici con menù a base di specialità triestine e slovene. CARPE DIEM!! VI ASPETTIAMO

PROGRAMMA:

Venerdì 23 ottobre 2020 - MANTOVA / LIPIZZA / TRIESTE

Ritrovo dei signori partecipanti a Mantova, in orario e luogo che verrà comunicato in seguito. Sistemazione sul pullman riservato e partenza per **Lipizza** via Trieste. Prima della visita del Parco equestre, sosta per un aperitivo quindi visita dell'allevamento dei cavalli bianchi lipizzani. Gli inizi dell'allevamento risalgono al periodo in cui la maggior parte del vecchio continente era sotto la dinastia degli Asburgo e quando i cavalli erano ancora un importantissimo bene strategico. La razza che gli Asburgo apprezzavano di più erano i cavalli spagnoli. Scelsero il palazzo estivo abbandonato di Lipica come loro scuderia di corte, poiché il Carso era la regione monarchica più simile al clima e al terreno spagnoli. L'allevamento fu ufficialmente fondato nel 1580 e, poco dopo, diede il benvenuto ai primi cavalli di razza nobile provenienti dalla Spagna. Da allora e per oltre 400 anni, la scuderia alleva ininterrottamente gli splendidi esemplari Lipizzani, che prendono appunto il nome dal paese della scuderia. Tuttavia, durante la sua storia, l'allevamento ha subito moltissimi sconvolgimenti. Intere mandrie fecero scappare gli eserciti nemici, vedendo devastare la loro casa durante le guerre; una volta l'allevamento fu anche distrutto da un terremoto. Nonostante le sofferenze, però, la scuderia è riuscita a rimanere in piedi ed è oggi l'inestimabile e originale allevamento dell'inconfondibile razza di cavalli, simbolo di eleganza e delle scuole equestri più celebrate.



Lipica, l'allevamento dei cavalli Lipizzani e l'intero parco equestre sono semplicemente unici al mondo. Oltre a essere l'allevamento originale dei Lipizzani, Lipica è anche la scuderia europea più longeva, in cui vengono ininterrottamente allevati i cavalli della stessa razza. L'intera tenuta propone un'atmosfera incantevole del parco equestre. Lungo la storia, la sistemazione urbanistica, il nucleo storico e il paesaggio circostante si sviluppavano solo ed esclusivamente per assecondare l'attività primaria, ovvero l'allevamento dei Lipizzani. Ma a rendere questo luogo ancor più incantevole ci pensano il meraviglioso paesaggio carsico con i suoi pascoli e prati ben coltivati, le recinzioni, i boschetti di querce e i viali. Al termine delle visite, proseguimento per la vicina **Trieste** dove avremo tempo libero per il pranzo. Dopo pranzo visita guidata del centro storico. Sistemazione quindi nelle camere riservate nel nostro centralissimo hotel Double Tree Hilton. Cena in ristorante. Pernottamento.

Lipica, l'allevamento dei cavalli Lipizzani e l'intero parco equestre sono semplicemente unici al mondo. Oltre a essere l'allevamento originale dei Lipizzani, Lipica è anche la scuderia europea più longeva, in cui vengono ininterrottamente allevati i cavalli della stessa razza. L'intera tenuta propone un'atmosfera incantevole del parco equestre. Lungo la storia, la sistemazione urbanistica, il nucleo storico e il paesaggio circostante si sviluppavano solo ed esclusivamente per assecondare l'attività primaria, ovvero l'allevamento dei Lipizzani. Ma a rendere questo luogo ancor più incantevole ci pensano il meraviglioso paesaggio carsico con i suoi pascoli e prati ben coltivati, le recinzioni, i boschetti di querce e i viali. Al termine delle visite, proseguimento per la vicina **Trieste** dove avremo tempo libero per il pranzo. Dopo pranzo visita guidata del centro storico. Sistemazione quindi nelle camere riservate nel nostro centralissimo hotel Double Tree Hilton. Cena in ristorante. Pernottamento.

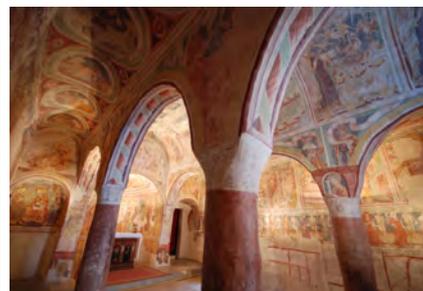
Sabato 24 ottobre 2020 - TRIESTE / CRISTOGLIE / CAPODISTRIA / PIRANO / PORTOROSE / SICCIOLE

Dopo la prima colazione in hotel partenza col pullman per **Cristoglie**, per la visita alla chiesa della Santissima Trinità, situata su una collina sovrastante il paese e racchiusa da mura erette per la difesa. Al suo interno la chiesa conserva un eccezionale ciclo di affreschi risalenti al tardo Medioevo e al Rinascimento che costituiscono anche il più famoso ciclo pittorico della parte slovena dell'Istria. Dopo la visita, si riprenderà il viaggio per **Pirano** con sosta a **Capodistria** per una passeggiata e tempo a disposizione per il **pranzo libero**. La città di Pirano si trova sul litorale sloveno che vede le proprie origini nell'era romana. La più bella città della costa slovena si è sviluppata sul sale. Le saline di Pirano, dove ancora oggi il pregiato fiore di sale viene estratto seguendo i vecchi metodi, sono state la fonte dello sviluppo di questa pittoresca città mediterranea con le sue mura, la sua chiesa panoramica e i suoi siti d'interesse culturali. Proprio a Pirano è nato Giuseppe Tartini, noto compositore e violinista. Antica città portuale, conserva i resti della cinta muraria medievale ed è interamente protetta come monumento storico-culturale. Le strette vie, con le case una a ridosso dell'altra, dall'altura della chiesa si distendono verso la piazza centrale e la costa e sottolineano il suo carattere mediterraneo. Tempo permettendo: sostaremo in località **Sicciole**, un'oasi verde al 100% dove il tempo sembra essersi fermato quasi prigioniero del reticolo delle saline lavorate ancora oggi come sette secoli fa. Il bianco candido del sale fa da specchio all'azzurro del mare e del cielo creando così un paesaggio molto particolare. Ci recheremo quindi a Portorose per una passeggiata e la **cena a base di pesce in ristorante**. Rientro in hotel a Trieste per il pernottamento.

Domenica 25 ottobre 2020 - TRIESTE / GROTTI DI POSTUMIA / MANTOVA

Dopo la prima colazione in hotel, sistemazione dei bagagli sul pullman e partenza per **Postumia** per la visita alle famose grotte che sono tra le più affascinanti e visitate in Europa. Le grotte sono un intreccio di quasi 21 km di caverne e gallerie (scoperte fino a oggi), dove in 185 anni sono passati oltre 30 milioni di visitatori. Le caverne sono ricche di stalagmiti e stalattiti che si formano attraverso processi impercettibili a occhio, la cui formazione richiede migliaia di anni. Le stalagmiti più antiche risalgono a 500 000 anni fa. Il percorso turistico all'interno delle grotte comprende una parte effettuata a bordo del trenino e, di seguito, da un percorso guidato pedonale; la lunghezza del tragitto è di circa 4 km con il trenino andata e ritorno e di un chilometro a piedi. Uno degli ambienti è chiamato Sala dei concerti, e talvolta viene utilizzata per questo scopo; può ospitare fino a 10 000 persone.

Al termine delle visite, pranzo in ristorante tipico sulla strada del ritorno. Arrivo a Mantova in serata.



QUOTA DI PARTECIPAZIONE (minimo 25 persone, massimo 28):

• COSTO DEL VIAGGIO	€	460,00
• SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA	€	105,00
ACCONTO da versare entro il 9 ottobre 2020	€	140,00

LA QUOTA COMPRENDE:

- Viaggio in pullman GTL della ditta Marzolla, pedaggi e parcheggi inclusi;
- Sistemazione presso l'hotel Double Tree Hilton, 4 stelle, a Trieste con prima colazione inclusa;
- Cena del primo giorno a Trieste, cena a base di pesce del secondo giorno a Pirano o Portorose, pranzo dell'arrivederci tipico del terzo giorno;
- Visite guidate come da programma;
- Accompagnatore/guida in loco da Trieste;
- Biglietto d'entrata e visita guidata a Lipizza;
- Entrata alla chiesa di Cristoglie;
- Aperitivo il primo giorno all'arrivo;
- Entrata alle grotte di Postumia;
- Assicurazione sanitaria medico bagaglio.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- 2 pranzi;
- Assicurazione annullamento viaggio facoltativa (costa euro 30,00 per persona e va sottoscritta all'atto di iscrizione al viaggio);
- Le bevande;
- tutto quanto non menzionato alla voce "la quota comprende".

TERMINE ISCRIZIONI:

9 ottobre 2020

REFERENTE CAD BAM:

Chiara Steccanella

NOTA BENE: ricordiamo che per poter partecipare alle manifestazioni del Cad Bam è necessario essere iscritti alla nostra associazione come Soci ordinari e/o Soci aggregati e/o Soci annuali. I Soci "Annuali" dovranno versare la quota di partecipazione tramite bonifico bancario sul conto corrente del "Circolo Aziendale Dipendenti Banca Agricola Mantovana" IBAN IT1810103011503000010000226, causale "**Trieste, Istria e Postumia**" solo nel caso non fossero correntisti di Banca Monte Paschi Siena.

INOLTRE: il Cad Bam non accetta prenotazioni telefoniche. È necessario iscriversi alla manifestazione esclusivamente tramite il modulo in calce alla circolare oppure tramite il nostro sito internet www.cadbam.it dove, dopo aver aperto la pagina della circolare interessata, troverete il modulo di iscrizione online.

Per eventuali maggiori informazioni, visitare il nostro sito <https://www.cadbam.it> oppure inviare un'e-mail a segreteria@cadbam.it o chiara.steccanella@cadbam.it.

MODULO DI ADESIONE (*) AL WEEK END TRIESTE, ISTRIA E POSTUMIA 23/25 OTTOBRE 2020

COGNOME e NOME	E-MAIL - CELLULARE - TELEFONO FISSO	QUOTA Euro
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Totale quote di partecipazione dovute: _____

(*) IMPORTANTE: l'adesione sarà ritenuta valida solo se completa di tutte le informazioni richieste.

DICHIARO DI SOLLEVARE IL CAD BAM DA QUALSIASI RESPONSABILITA' PER DANNI CAUSATI E/O SUBITI DAI SOPRAELENCATI NOMINATIVI PER TUTTA LA DURATA DELLA MANIFESTAZIONE.

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI, AI SENSI DELL'ARTICOLO 13 DEL D.LGS. 30 GIUGNO 2003, N. 196 E DELL'ART. 13 DEL REGOLAMENTO UE N. 2016/679: consapevole che in mancanza di consenso il CAD BAM non potrà dar corso ad iniziative o servizi che richiedano il trattamento dei dati personali già in suo possesso, acconsento al trattamento degli stessi per le specifiche finalità perseguite dalla presente iniziativa, compreso la loro eventuale comunicazione a terzi soggetti incaricati dell'organizzazione tecnica.

Il sottoscritto dichiara di essere consapevole che il CAD BAM è un mero intermediario di viaggi, ai sensi e per gli effetti di cui all'articolo 1 della Convenzione di Bruxelles del 23/04/1970, ratificata con legge n. 1084/1977, e che pertanto, ai sensi del comma 3 dell'articolo 22 della medesima convenzione, non risponde dell'inadempimento totale o parziale del viaggio o del soggiorno sopra indicato, per la cui conclusione il sottoscritto dichiara di conferire espresso mandato con rappresentanza.

Mantova, _____ Firma Socio Cad Bam _____

Con il presente ordine irrevocabile, il sottoscritto _____ autorizza la Banca Monte dei Paschi di Siena a bonificare, anche in più soluzioni ed a richiesta degli organizzatori, l'importo complessivo di Euro _____ a favore del Circolo Aziendale Dipendenti Banca Agricola Mantovana addebitando il c/c n. _____ funzionante presso la dipendenza di _____ ed identificato dal seguente IBAN _____, quale totale quote di partecipazione alla manifestazione in oggetto.

Mantova, _____ Firma intestatario c/c _____