



Viaggio autunnale

# ABRUZZO: DALLE MONTAGNE DEL GRAN SASSO ALLA COSTA DEI TRABOCCHI

dal 13 al 17 ottobre 2021



Tra le vette maggiori dell'Appennino e le acque dell'Adriatico si distende una terra ricchissima di attrattive. Natura incontaminata, itinerari ed escursioni, eccellenze enogastronomiche, borghi, mare, spiritualità e cultura. Vivaci località balneari, piccoli borghi, città dalla storia antica e alte vette appenniniche: questo è l'**Abruzzo**, una regione italiana che riesce a coniugare nel suo territorio paesaggi davvero diversi. La regione ha fatto della molteplicità di paesaggi e territori il suo punto di forza, insieme alla sua lunga storia e alle sue tradizioni millenarie. Non a caso lo stemma dell'Abruzzo è uno scudo italico suddiviso in fasce di tre colori diversi: bianco come le montagne innevate, verde come le colline dell'entroterra e blu come il mare. Dall'Aquila a Pescara, il territorio dell'Abruzzo è davvero vasto e diversificato e custodisce nel suo entroterra non solo tre fantastici Parchi Nazionali ma anche splendidi borghi dall'atmosfera antica. La sua posizione e il suo clima la rendono una regione visitabile 365 giorni l'anno grazie anche alle ottime strutture ricettive e alla grande ospitalità dei suoi abitanti. Dagli ottimi impianti sciistici alle numerose escursioni da fare a piedi o in mountain bike, dalle splendide spiagge alle città dalla storia millenaria, il patrimonio dell'Abruzzo è davvero vasto e sa conquistare diversi tipi di visitatori. Non è da dimenticare, infine, la lunga tradizione enogastronomica della regione che spazia dagli arrosticini al brodetto di pesce, dai confetti di Sulmona al Torrone tenero al cioccolato aquilano. Le catene della Maiella e del Gran Sasso dividono la regione Abruzzo in due aree: da un lato la zona dell'entroterra dove si trova la provincia dell'Aquila circondata da alte vette appenniniche e dall'altro la zona costiera che si sviluppa lungo un litorale lungo circa 130 km, nelle province di Teramo, Pescara e Chieti. La regione ospita località balneari molto ambite, come Vasto, Ortona, Roseto

degli Abruzzi e Silvi Marina, insieme a note località sciistiche che richiamano appassionati di sport invernali da tutto il centro e il sud Italia.

## PROGRAMMA DI VIAGGIO:

### Mercoledì 13 ottobre 2021 - MANTOVA / ATRI / PESCARA

Ritrovo dei signori partecipanti a Mantova in orario e luogo che verranno comunicati successivamente. Sistemazioni dei bagagli sul pullman riservato e partenza via autostrada per l'Abruzzo. Arrivo ad **Atri**, bella località in provincia di Teramo situata a 450 metri s.l.m. Visita guidata della cattedrale, che ospita un ciclo di affreschi spettacolare ed i resti di un pavimento a mosaico che apparteneva alle terme romane. La concattedrale è uno splendido esempio di architettura medievale tra i più importanti non solo dell'Abruzzo, ma di tutta l'Italia centro meridionale. Venne costruita tra il 1264 ed il 1305 ampliando una chiesa preesistente del IX-X secolo che, a sua volta, era stata edificata sulle rovine di una costruzione termale romana.



Tempo a disposizione per il **pranzo libero**. Nel pomeriggio proseguimento per **Pescara**. All'arrivo, giro orientativo della città e in seguito sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

### Giovedì 14 ottobre 2021 - SAN CLEMENTE IN CASAURIA / GRAN SASSO / SANTO STEFANO DI SESSANIO / CASTEL DEL MONTE / CAMPO IMPERATORE / L'AQUILA

Dopo la prima colazione in hotel, partenza per la zona estesa attorno al **Parco Nazionale del Gran Sasso** percorrendo la strada delle abbazie cistercensi; quest'ordine monastico possedeva nella regione ben cinque abbazie, enorme era la loro potenza economica ed infatti battevano una loro moneta e gestivano il commercio del sale delle isole Tremiti e quello delle greggi di Campo Imperatore. Sosta per la visita di **San Clemente in Casauria**, uno dei maggiori esempi di architettura religiosa medievale del centro-sud d'Italia. Il complesso benedettino, la cui fondazione risale all'871, fu fatto erigere dall'Imperatore Ludovico II del Sacro Romano Impero, e dedicato a San Clemente in occasione del trasferimento delle spoglie del Papa martire. Incontro con proseguimento per il Gran Sasso passando per magnifici panorami e bei villaggi quali Santo Stefano di Sessanio e Calascio. Sosta a **Castel del Monte** considerata il capoluogo della transumanza, una pratica quasi del tutto scomparsa e che fino a pochi anni fa prevedeva lo spostamento dei pastori e delle greggi giù per "quell'erbal fiume silente", il



Tratturo Magno, che da Campo Imperatore li avrebbe condotti nel Tavoliere delle Puglie per l'inverno; un rito che ha affascinato e incantato filosofi e poeti e a cui Gabriele d'Annunzio dedicò una celebre poesia. Una volta arrivati a **Campo Imperatore** si potrà vedere il Gran Sasso in tutta la sua maestosità: l'altopiano, definito da Fosco Maraini "il Piccolo Tibet", si presenta con un paesaggio mozzafiato caratterizzato da laghetti circolari. Proseguimento per **L'Aquila**, cena e pernottamento in hotel.

## Venerdì 15 ottobre 2021 - L'AQUILA / BOMINACO / SULMONA



Prima colazione in hotel ed inizio della visita guidata del capoluogo abruzzese. L'Aquila, dopo il terribile terremoto del 2009, è stata mirabilmente restaurata, in particolare gli edifici religiosi. Si visiteranno le chiese di **S. Maria Collemaggio**, **S. Bernardino** e **San Silvestro**, **la fontana delle 99 cannelle** e il vivace centro storico ritornato al suo splendore. All'interno di Santa Maria di Collemaggio si denotano influenze bizantine, arabe, siciliane e toscane. La sua



magnificenza è però espressa allo stesso modo dalla facciata, arricchita da pietre rosse e bianche, che disegnano uno sfondo caratterizzato da tre rosoni e altrettanti portoni. Un monumento dal valore impressionante, che continua ad attirare l'interesse di storici, studiosi e programmi televisivi. Tempo a disposizione per il **pranzo libero**. Proseguimento per **Bominaco** dove si trova il romanico **Oratorio di San Pellegrino** che un tempo faceva parte di un monastero. L'oratorio è definito "la cappella Sistina d'Abruzzo" per i suoi ricchi affreschi del XIII° secolo. Proseguimento per **Sulmona** e visita della città. Terra natia del poeta Ovidio, Sulmona, situata ai piedi del Parco Nazionale della Majella, è celebre in tutto il mondo per la tradizione secolare dei confetti. Visiteremo un laboratorio che produce profumatissimi confetti di ogni genere e forma. Al termine della visita sistemazione in hotel, cena tipica e pernottamento.

## Sabato 16 ottobre 2021 - GUARDIAGRELE (CH) / COSTA DEI TRABOCCHI / FOSSACESIA / ORTONA / PESCARA



Prima colazione in hotel quindi partenza per **Guardiagrele**, la città di pietra, sede amministrativa del Parco Nazionale della Majella, un piccolo borgo medievale incastonato in una posizione straordinaria. D'Annunzio la nominò "La Terrazza d'Abruzzo" perché dai suoi tanti belvedere lo sguardo spazia dalla Majella al Gran Sasso fino ad arrivare all'Adriatico e, se il tempo lo permette, da qui si riescono a

scorgere addirittura le Isole Tremiti. Tra le antiche case medioevali e tante chiese che una volta ospitavano conventi, ora ci sono gli artigiani che continuano a lavorare il rame, il ferro e la pietra come si usava fare nel medioevo. Proseguimento per la **Costa dei Trabocchi**. Chiunque sia mai stato in Abruzzo e abbia visto il suo bellissimo litorale, non potrà dimenticare lo splendido panorama dei trabocchi, insoliti giganti che emergono dalle acque. Le loro origini non sono ancora chiare, ma è certo che la loro presenza rende decisamente molto più suggestivo un paesaggio già di suo a dir poco fantastico.



Siamo lungo la Costa dei Trabocchi, quel tratto di litorale del Medio Adriatico compreso tra Ortona e Vasto che ha ispirato anche Gabriele D'Annunzio. Nei pressi di San Vito Chietino, lo scrittore acquistò una casetta di pescatori che trasformò nel suo nido d'amore. E proprio i trabocchi, da lui descritti come "ragni colossali", hanno fatto da sfondo ad almeno parte della storia narrata nel suo capolavoro Il trionfo della morte.

Queste bizzarre costruzioni sono delle macchine da pesca su palafitte, che secondo alcune testimonianze andrebbero accreditate ai Fenici. In realtà non sappiamo con esattezza a quando risalgono i trabocchi, le fonti sono piuttosto incerte. Qualsiasi siano le loro origini, è certo che stiamo parlando di strutture davvero particolari, che offrono un panorama incredibile. **Pranzo a base di**

**pesce** nel Trabocco punta Tufano. Nel pomeriggio visita dell'abbazia benedettina di **San Giovanni in Venere a Fossacesia**, situata in posizione panoramica tra il mare e gli oliveti. Sosta ad **Ortona** e breve giro della cittadina dominata dal castello aragonese e nota per le sue bellissime spiagge. Proseguimento per **Pescara**. Cena e pernottamento in hotel.



### **Domenica 17 ottobre 2021 - PESCARA / ASCOLI PICENO / MANTOVA**

Prima colazione in hotel, check out, sistemazione dei bagagli sul pullman e partenza per **Ascoli Piceno**. All'arrivo, incontro con la guida e visita del centro storico. **Pranzo dell'arrivederci in ristorante**. Nel primo pomeriggio inizio del viaggio di rientro (con soste) verso Mantova. Arrivo previsto in serata.

È NECESSARIA la **Certificazione verde COVID-19** ("green pass vaccinale"). Viaggeremo con pullman 52/54 posti, sul quale verranno assegnati posti ben distanziati. Come sempre serve la mascherina.

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE (minimo 20 persone, max 28):**

- **COSTO DEL VIAGGIO** € **780,00**
- **SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA** € **130,00**

**ACCONTO** da versare entro il 1° ottobre 2021 € **230,00**

### **LA QUOTA COMPRENDE:**

- sistemazione in hotel 4 stelle con trattamento di mezza pensione;
- cena a Sulmona in hotel con menù tipico abruzzese;
- 1 pranzo a base di pesce sul trabocco;
- 1 pranzo dell'arrivederci ad Ascoli Piceno;
- gli ingressi ove previsti;
- la guida locale sul Gran Sasso/l'Aquila / Bominaco /Sulmona/Atri;
- la visita ad una confetteria a Sulmona;
- accompagnatrice per tutto il viaggio;
- assicurazione medico bagaglio;
- viaggio in pullman GTL riservato, pedaggi e parcheggi inclusi.

### **LA QUOTA NON COMPRENDE:**

- i pasti non indicati nel programma;
- l'assicurazione annullamento viaggio facoltativa (costa euro 30,00 per persona da sottoscrivere, se interessati, all'atto di iscrizione al viaggio);
- tutto quanto non menzionato alla voce "la quota comprende".

### **TERMINE ISCRIZIONI:**

**1° ottobre 2021**

### **REFERENTE CAD BAM:**

**Chiara Steccanella**

***NOTA BENE:** ricordiamo che per poter partecipare alle manifestazioni del Cad Bam è necessario essere iscritti alla nostra associazione come Soci ordinari e/o Soci aggregati e/o Soci annuali. I Soci "Annuali" dovranno versare la quota di partecipazione tramite bonifico bancario sul conto corrente del "Circolo Aziendale Dipendenti Banca Agricola Mantovana" IBAN IT1810103011503000010000226, causale "**Viaggio in Abruzzo**" solo nel caso non fossero correntisti di Banca Monte Paschi Siena.*

**INOLTRE:** il Cad Bam non accetta prenotazioni telefoniche. È necessario iscriversi alla manifestazione esclusivamente tramite il modulo in calce alla circolare oppure tramite il nostro sito internet [www.cadbam.it](http://www.cadbam.it) dove, dopo aver aperto la pagina della circolare interessata, troverete il modulo di iscrizione online. Visto il periodo, per chi fosse impossibilitato o non riuscisse per qualsiasi motivo ad inviare il modulo di iscrizione online, sarà possibile fotografare il modulo qui sotto riportato dopo averlo compilato in ogni sua parte ed inviarlo via e-mail alla nostra Segreteria.

Per eventuali maggiori informazioni contattare la Segreteria del Cad Bam, inviando un'e-mail a [segreteria@cadbam.it](mailto:segreteria@cadbam.it) o [chiara.steccanella@cadbam.it](mailto:chiara.steccanella@cadbam.it)



**MODULO DI ADESIONE (\*) AL  
VIAGGIO IN ABRUZZO DAL 13 AL 17 OTTOBRE 2021**

BANCA MONTE PASCHI SIENA - FIL. 2222 MANTOVA  
ALL'ATTENZIONE DELLA SEGRETERIA CAD BAM

COGNOME e NOME/CODICE FISCALE	E-MAIL - CELLULARE - TELEFONO FISSO	QUOTA Euro
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Totale quote di partecipazione dovute: \_\_\_\_\_

**(\*) IMPORTANTE:** l'adesione sarà ritenuta valida solo se completa di tutte le informazioni richieste.

**DICHIARO DI SOLLEVARE IL CAD BAM DA QUALSIASI RESPONSABILITA' PER DANNI CAUSATI E/O SUBITI DAI SOPRAELENCATI NOMINATIVI PER TUTTA LA DURATA DELLA MANIFESTAZIONE.**

**CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI, AI SENSI DELL'ARTICOLO 13 DEL D.LGS. 30 GIUGNO 2003, N. 196 E DELL'ART. 13 DEL REGOLAMENTO UE N. 2016/679:** consapevole che in mancanza di consenso il CAD BAM non potrà dar corso ad iniziative o servizi che richiedano il trattamento dei dati personali già in suo possesso, acconsento al trattamento degli stessi per le specifiche finalità perseguite dalla presente iniziativa, compreso la loro eventuale comunicazione a terzi soggetti incaricati dell'organizzazione tecnica.

**Il sottoscritto dichiara di essere consapevole che il CAD BAM è un mero intermediario di viaggi, ai sensi e per gli effetti di cui all'articolo 1 della Convenzione di Bruxelles del 23/04/1970, ratificata con legge n. 1084/1977, e che pertanto, ai sensi del comma 3 dell'articolo 22 della medesima convenzione, non risponde dell'inadempimento totale o parziale del viaggio o del soggiorno sopra indicato, per la cui conclusione il sottoscritto dichiara di conferire espresso mandato con rappresentanza.**

Mantova, \_\_\_\_\_ Firma Socio Cad Bam \_\_\_\_\_

Con il presente ordine irrevocabile, il sottoscritto \_\_\_\_\_ autorizza la Banca Monte dei Paschi di Siena a bonificare, anche in più soluzioni ed a richiesta degli organizzatori, l'importo complessivo di Euro \_\_\_\_\_ a favore del Circolo Aziendale Dipendenti Banca Agricola Mantovana addebitando il c/c n. \_\_\_\_\_ funzionante presso la dipendenza di \_\_\_\_\_ ed identificato dal seguente IBAN \_\_\_\_\_, quale totale quote di partecipazione alla manifestazione in oggetto.

Mantova, \_\_\_\_\_ Firma intestatario c/c \_\_\_\_\_