



Una occasione da non perdere



A MANTOVA DAL 13 OTTOBRE

PULSATION BIOENERGETICA

UN VIAGGIO NEL CORPO PER
RECUPERARE LA TUA VITALITA'

*Risveglia la tua innata vitalità,
muovendo il corpo e lasciando fluire le
emozioni in esso trattenute, fino a
ritrovare quel naturale rilassamento che
sta alla base di una vita serena*

18.30 - 20.30 c/o Cinema del Carbone



 Irene
Sgarbi

Professional Training for Inner Bloom®

In questo particolare periodo storico, dopo tanto tempo trascorso tra le mura domestiche e le costrizioni, sentiamo sempre di più la necessità di risvegliare la nostra energia e la nostra vitalità. Per questo vi proponiamo alcuni incontri di bioenergetica presso il **Cinema del Carbone a Mantova - Via Oberdan, 11**, tenuti da una docente di grande professionalità ed esperienza, **Irene Sgarbi**.

CHE COS'E' PULSATION BIOENERGETICA. L'approccio di pulsation affonda le proprie radici nella bioenergetica di Wilhelm Reich ed è guidato da alcune delle mappe da lui scoperte relative al flusso dell'energia nel corpo. L'idea di Reich era che molti problemi psicologici hanno origine da un disturbo della funzione naturale di carica e scarica energetica che governa il rilascio emozionale spontaneo. Ogni volta che blocchiamo un impulso, ad esempio reprimiamo la rabbia, ingoiamo la paura, o le lacrime, mettiamo in funzione un potente sistema di blocco nel corpo che Reich ha chiamato armatura muscolare. Lo sforzo per controllare l'espressione emotiva crea una tensione nella

muscolatura che blocca il flusso delle sensazioni all'interno del corpo. Questa tensione ci rende emozionalmente disconnessi, psicologicamente frammentati ed energeticamente divisi. La pulsazione, pulsation, che prende la sua forma più lampante nella respirazione o nel ritmo cardiaca, rigenera un senso di interezza, recuperando le sensazioni rifiutate. Attraverso la respirazione profonda si allenta l'armatura, e con essa la pressione interna delle energie inesprese, arrivando così ad un profondo rilassamento che ci consente di riconnetterci col nostro vero sentire.

Il corpo contiene e muove emozioni, sensazioni, pulsioni ed energia disponibile per sostenerci. Mettendo in moto il corpo nella sua totalità, respirando più profondamente, utilizzando la voce con pienezza, torniamo ad usufruire dell'energia bloccata.

LE CLASSI DI PULSATION BIOENERGETICA. Le classi hanno la **durata di due ore**, in cui utilizzeremo tecniche di bioenergetica, di respirazione, grounding, danza e meditazione, per far emergere le emozioni che il corpo trattiene e liberare il potenziale energetico. Questo lavoro permette di ristabilire un contatto con il nostro corpo, con i suoi messaggi, le sue inascoltate verità che spesso diventano somatizzazioni. E torneremo a casa un pochino più connessi a noi stessi...!

QUANDO

Dal **13 Ottobre 2022, tutti i Giovedì** fino al 15 Dicembre, **dalle 18:30 alle 21:30** presso il **Cinema del Carbone** (via Oberdan 11, Mantova).



DOCENTE: IRENE SGARBI. Laureata in Scienze della Mediazione linguistica, master in Mediazione Familiare, Counselor certificata presso Centro Studi Terapia della Gestalt di Milano, formazione quadriennale in Psicosintesi e triennale intensiva in Neo Reichian Bodywork (Osho Pulsation) con A. Dillon. Ha fortemente approfondito il lavoro di Decondizionamento dall'infanzia (Primal Awareness, Trauma healing) e la struttura del Giudice Interiore per i quali conduce workshop specifici come Primal - La prima libertà. Integra il lavoro di supporto alla persona con sessioni individuali e di coppia.

"Dedico, con passione e cura, grande spazio al riequilibrio delle relazioni personali e di coppia. Meditazione, respiro e ascolto delle emozioni, con cui il corpo comunica, sono parte integrante del mio approccio alla persona. Mi rapiscono le storie, la musica e gli animi. Non ho mai smesso di ascoltare nessuno dei tre."

PER MAGGIORI INFO: <https://irenesgarbi.it/>

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

- | | | | |
|----------------------------------|-----------------|---------|----------|
| • N. 1 LEZIONE | € 15,00 | anziché | € 25,00 |
| • N. 3 LEZIONI | € 55,00 | anziché | € 75,00 |
| • PACCHETTO N. 10 LEZIONI | € 170,00 | anziché | € 200,00 |

TERMINE ISCRIZIONI:

11 ottobre 2022

REFERENTE CAD BAM:

Chiara Steccanella

NOTA BENE: ricordiamo che per poter partecipare alle manifestazioni del Cad Bam è necessario essere iscritti alla nostra associazione come Soci ordinari e/o Soci aggregati e/o Soci annuali. I Soci "Annuali" dovranno versare la quota di partecipazione tramite bonifico bancario sul conto corrente del "Circolo Aziendale Dipendenti Banca Agricola Mantovana" IBAN IT1810103011503000010000226, causale "**Pulsation Bioenergetica**" solo nel caso non fossero correntisti di Banca Monte Paschi Siena.

INOLTRE: il Cad Bam non accetta prenotazioni telefoniche. È necessario iscriversi alla manifestazione esclusivamente tramite il modulo in calce alla circolare oppure tramite il nostro sito internet www.cadbam.it dove, dopo aver aperto la pagina della circolare interessata, troverete il modulo di iscrizione online. Per coloro che si recheranno direttamente alla sede del Circolo per il pagamento brevi manu, sarà necessario compilare in loco il modulo di iscrizione e lasciarlo alla nostra Segreteria (aperta dalle ore 9:30 alle ore 13:30 sabato e domenica esclusi). Qualora le richieste di partecipazione eccedano il numero di posti disponibili, come di consueto, i partecipanti verranno ammessi seguendo tassativamente l'ordine di iscrizione.

Per eventuali maggiori informazioni contattare la Segreteria del Cad Bam al numero telefonico 0376 262366, visitare il nostro sito <https://www.cadbam.it> oppure inviare un'e-mail a segreteria@cadbam.it o chiara.steccanella@cadbam.it



**MODULO DI ADESIONE (*) AL
CORSO DI PULSATION BIOENERGETICA DAL 13 OTTOBRE PER:**

- N. 1 LEZIONE**
- N. 3 LEZIONI**
- N. 10 LEZIONI**

COGNOME e NOME	E-MAIL - CELLULARE - TELEFONO FISSO	QUOTA €uro
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Totale quote di partecipazione dovute: _____

(*) IMPORTANTE: l'adesione sarà ritenuta valida solo se completa di tutte le informazioni richieste.

DICHIARO DI SOLLEVARE IL CAD BAM DA QUALSIASI RESPONSABILITA' PER DANNI CAUSATI E/O SUBITI DAI SOPRAELENCATI NOMINATIVI PER TUTTA LA DURATA DELLA MANIFESTAZIONE.

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI, AI SENSI DELL'ARTICOLO 13 DEL D.LGS. 30 GIUGNO 2003, N. 196 E DELL'ART. 13 DEL REGOLAMENTO UE N. 2016/679: consapevole che in mancanza di consenso il CAD BAM non potrà dar corso ad iniziative o servizi che richiedano il trattamento dei dati personali già in suo possesso, acconsento al trattamento degli stessi per le specifiche finalità perseguite dalla presente iniziativa, compreso la loro eventuale comunicazione a terzi soggetti incaricati dell'organizzazione tecnica.

Il sottoscritto dichiara di essere consapevole che il CAD BAM è un mero intermediario di viaggi, ai sensi e per gli effetti di cui all'articolo 1 della Convenzione di Bruxelles del 23/04/1970, ratificata con legge n. 1084/1977, e che pertanto, ai sensi del comma 3 dell'articolo 22 della medesima convenzione, non risponde dell'inadempimento totale o parziale del viaggio o del soggiorno sopra indicato, per la cui conclusione il sottoscritto dichiara di conferire espresso mandato con rappresentanza.

Mantova, _____ Firma Socio Cad Bam _____

Con il presente ordine irrevocabile, il sottoscritto _____ autorizza la Banca Monte dei Paschi di Siena a bonificare, anche in più soluzioni ed a richiesta degli organizzatori, l'importo complessivo di €uro _____ a favore del Circolo Aziendale Dipendenti Banca Agricola Mantovana addebitando il c/c n. _____ funzionante presso la dipendenza di _____ ed identificato dal seguente IBAN _____, quale totale quote di partecipazione alla manifestazione in oggetto.

Mantova, _____ Firma intestatario c/c _____