

Circolo Aziendale Dipendenti



Banca Agricola Mantovana



Mantova, 2 febbraio 2023

Circolare n. 10 / 2023

Camminando per Mantova...

IN CAMMINO SULLE RIVE DEI LAGHI DI MANTOVA

Domenica 26 marzo 2023 (partenza ore 9:00)

Ritrovo presso Campo Canoa



Il Cad Bam propone a tutti i Soci ed amici il tradizionale evento 'In cammino sulle rive dei laghi di Mantova'. La manifestazione, quest'anno alla quinta edizione, proposta ed organizzata da 'QUISPORT/UISP Mantova' e 'Camminando per Mantova', si terrà **domenica 26 marzo alle ore 9:00** con ritrovo / partenza / arrivo al Campo Canoa di Mantova.

A pochi giorni dall'inizio della primavera viene proposta questa camminata, a carattere ludico motoria, non competitiva aperta a tutti e che si svolge interamente su tracciati ciclopedonali. Il percorso si snoderà per circa 11 km alla scoperta dei tre laghi di Mantova. È previsto un ristoro zona arrivo e partenza. Anche se si tratta di una camminata, ognuno è libero di proseguire al proprio passo. È inoltre possibile portare anche il

cane.

Si cammina con qualsiasi condizione meteo.

Ritrovo / Partenza / Arrivo:

Presso il Campo Canoa di Mantova alle ore 9:00. È possibile lasciare la propria auto al comodissimo parcheggio distante 50 metri dalla zona di partenza/arrivo.

Iscrizione:

Con il contributo di partecipazione riceverai i seguenti servizi:

- Assicurazione e assistenza medica;
- Automatica iscrizione alla UISP (Unione Italiana Sport per Tutti) - se non già socio - con diritto di poter partecipare alle altre iniziative in calendario a Mantova e su tutto il territorio nazionale;
- Ristoro finale;
- Gadget a ricordo della manifestazione.

Inoltre, grazie al **COUPON** che riceverai nella mail di conferma dell'iscrizione, è possibile iscriversi ai seguenti eventi con uno sconto sulla quota:

- **Walking Mantova Marathon** di domenica 7 maggio (percorso da 19km non competitivo) al prezzo di € 14 anziché € 16;
- **Walking Mantova Marathon** di domenica 7 maggio (percorso da 42km non competitivo) al prezzo di € 25 anziché € 27;
- **Mantova Half Marathon** di domenica 1 ottobre (competitiva da 21,0975km) al prezzo di € 18 anziché € 20;
- **Mantova Ten** di domenica 1 ottobre (percorso da 10km non competitivo) al prezzo di € 13 anziché € 15.

Parte del ricavato sarà devoluto all'Asd Verso APS, un'associazione sportiva dilettantistica che si occupa di attività strutturate in maniera specifica per ragazzi con disabilità, rivolte all'integrazione.

Ci si può iscrivere direttamente online compilando il form di iscrizione al seguente link dell'evento:

<https://www.appnrun.it/evento/7024/In+cammino+sulle+rive+dei+laghi+di+Mantova++5a+edizione>



Iscrivere sé stessi e la propria famiglia o gruppo è semplicissimo:

- 1) Registrati su AppNRun come Runner/Atleta (richiesto almeno per il capogruppo) inserendo Nome, Cognome e la tua email (e password). Il sistema ti invierà una mail per confermare il tuo indirizzo e-mail. Abbi cura di completare il tuo profilo con i dati richiesti per questa manifestazione: - data di nascita, sesso, nazionalità, codice fiscale, indirizzo di residenza, telefono
 - 2) Ritorna sulla pagina dell'Evento e seleziona il pulsante del prezzo relativo al numero di persone che si intendono iscrivere (incluso te stesso)
 - 3) Accetta la dichiarazione/manleva per la partecipazione all'evento, mettendo la spunta nel box
 - 4) Procedi al pagamento con un conto PayPal o con Carta di Credito
 - 5) Ricevi la mail di conferma della tua iscrizione con indicazione dell'importo pagato
 - 6) inserisci i dati dei partecipanti oltre a te, tramite il form presente nella scheda dell'Evento
- ... e ti aspettiamo il 26 marzo a camminare con noi!!!

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

€ 11,00

(comprensivo delle spese per pagamenti on-line)

TERMINE DI ISCRIZIONE

25 marzo 2023

REFERENTE CAD BAM:

Fabrizio Gadioli

335 1242389

Ulteriori aggiornamenti sulla pagina [Facebook 'Camminando per Mantova'](#)

Per eventuali maggiori informazioni contattare la Segreteria del Cad Bam al numero telefonico 0376 262366, visitare il nostro sito <https://www.cadbam.it> oppure inviare un'e-mail a segreteria@cadbam.it o chiara.steccanella@cadbam.it