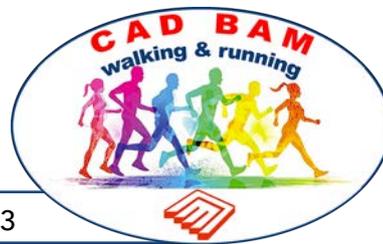


Circolo Aziendale Dipendenti



Banca Agricola Mantovana



Mantova, 9 marzo 2023

Circolare n. 24 / 2023

Camminando per Mantova...

WALKING MANTOVA MARATHON

1^a edizione

Domenica 7 maggio 2023

ritrovo presso il Campo Canoa



Il Cad Bam propone a tutti i Soci ed amici una simpatica ed affascinante **avventura** che si terrà **domenica 7 maggio** con partenza dal Campo Canoa in strada Spalti a Mantova.

L'associazione QUISPORT S.S.D.C., con la collaborazione di 'Camminando per Mantova' e il patrocinio dei Comuni di Mantova, Borgo Virgilio e Bagnolo San Vito, organizza la 1ª edizione della Walking Mantova Marathon, manifestazione ludica motoria non competitiva rivolta ai **solì camminatori**, sulla distanza di 42 km. E' previsto, inoltre, anche un percorso breve sulla distanza di circa 19km.

La manifestazione, a carattere internazionale, è assicurata dalla U.I.S.P. (Unione Italiana Sport per Tutti), viene omologata dalla U.I.S.P. ed è dichiaratamente una camminata non competitiva.

E' vietato correre, pena esclusione dalla manifestazione con il ritiro del pettorale da parte del personale incaricato dal Comitato Organizzatore. È consentito l'uso dei bastoncini.

I cani sono ammessi sul percorso sotto la diretta responsabilità dei proprietari che dovranno garantire la sicurezza dei partecipanti tenendo gli animali al guinzaglio.

Si cammina con qualsiasi condizione meteo.

Il Regolamento completo della manifestazione è scaricabile direttamente a questo [link](#).

PROGRAMMA:

Percorso lungo da 42 km

- **Ritrovo dalle ore 7:00** al Campo Canoa
- **Partenza ore 8:00**
- **Arrivo entro le ore 19:00** al Campo Scuola di atletica leggera in piazzale Atleti Azzurri d'Italia 2

Percorso breve da 19 km

- **Ritrovo dalle ore 7:00** al Campo Canoa
- **Partenza ore 8:30**
- **Arrivo entro le ore 13:30** al Campo Scuola di atletica leggera in piazzale Atleti Azzurri d'Italia 2

Il percorso lungo della Walking Mantova Marathon è pianeggiante e si sviluppa lungo le ciclopedonali che costeggiano le rive dei laghi di Mantova e gli argini del fiume Mincio. Sono previsti anche alcuni passaggi su sentieri e vie asfaltate evitando le strade ad alta percorrenza veicolare. Il percorso è segnalato da cartelli indicativi riportanti il logo dell'evento.

Al fine di dare la possibilità alle persone meno allenate di poter comunque partecipare a questa manifestazione, è previsto anche un percorso breve di circa 19km, che si sviluppa in parte nel bosco periurbano del Lago di Mezzo per poi proseguire sul medesimo tracciato del percorso lungo.

CONTRIBUTO DI ISCRIZIONE:

(comprensivo di pettorale, assicurazione RCT, assistenza medica, ristori, gadget, t-shirt celebrativa, servizio navetta per il rientro, servizio custodia sacche, spese per pagamenti on-line)

- **PERCORSO DI 42 km** € **27,00**
- **PERCORSO DI 19 km** € **16,00**

ISCRIZIONE:

Con il contributo di iscrizione riceverai i seguenti servizi:

- Pettorale;
- Servizio spogliatoio e docce all'arrivo - wc (partenza - lungo il percorso - arrivo);
- Assicurazione RCT e assistenza medica;
- Ristori lungo il percorso;
- Gadget;
- T-Shirt celebrativa dedicata con il logo della manifestazione;
- Navetta di rientro zona partenza (Campo Canoa);
- Servizio custodia sacche.

Ci si può iscrivere direttamente online con le seguenti modalità:

tramite l'apposito sistema di iscrizioni seguendo le indicazioni fornite sul sito ufficiale

<https://www.mantovahalfmarathon.it/wmm-2023/>

In questo caso il pagamento della quota d'iscrizione avviene contestualmente tramite carta di credito seguendo le istruzioni indicate dal sistema di iscrizione online, ai seguenti link: [AppNRun42km](#) e [AppNRun19km](#)

Iscrivere sé stessi e la propria famiglia o gruppo è semplicissimo:

- 1) Registrati su AppNRun come Runner/Atleta (richiesto almeno per il capogruppo) inserendo Nome, Cognome e la tua email (e password). Il sistema ti invierà una e-mail per confermare il tuo indirizzo e-mail. Abbi cura di completare il tuo profilo con i dati richiesti per questa manifestazione:
- data di nascita, sesso, nazionalità, codice fiscale, indirizzo di residenza, telefono
 - 2) Ritorna sulla pagina dell'Evento e seleziona il pulsante del prezzo relativo al numero di persone che si intendono iscrivere (incluso te stesso)
 - 3) Accetta la dichiarazione/manleva per la partecipazione all'evento, mettendo la spunta nel box
 - 4) Procedi al pagamento con un conto PayPal o con Carta di Credito
 - 5) Ricevi la mail di conferma della tua iscrizione con indicazione dell'importo pagato
 - 6) inserisci i dati dei partecipanti oltre a te, tramite il form presente nella scheda dell'Evento
- ... e ti aspettiamo il 7 maggio a camminare con noi!!!

TERMINE DI ISCRIZIONE

5 maggio 2023

REFERENTE CAD BAM:

Fabrizio Gadioli
335 1242389

ulteriori aggiornamenti sulla pagina
[Facebook 'Camminando per Mantova'](#)

Per eventuali maggiori informazioni contattare la Segreteria del Cad Bam al numero telefonico 0376 262366, visitare il nostro sito <https://www.cadbam.it> oppure inviare un'e-mail a segreteria@cadbam.it o chiara.steccanella@cadbam.it