

Circolo Aziendale Dipendenti



Banca Agricola Mantovana



Mantova, 13 marzo 2024

Circolare n. 18 / 2024

Camminando per Mantova...



IN CAMMINO SULLE RIVE DEI LAGHI DI MANTOVA

Domenica 7 aprile 2024 (partenza ore 9:00)

Ritrovo presso Campo Canoa

Il Cad Bam propone a tutti i Soci ed amici il tradizionale evento "In cammino sulle rive dei laghi di Mantova". La manifestazione, quest'anno giunta alla sesta edizione, organizzata da "QUISPORT" in collaborazione con High FIVE SSD e "Camminando per Mantova", con il patrocinio del Comune di Mantova si terrà **domenica 7 aprile alle ore 9:00** con ritrovo / partenza / arrivo al Campo Canoa di Mantova.

A pochi giorni dall'inizio della primavera viene proposta questa camminata, a carattere ludico motoria, non competitiva aperta a tutti e che si svolge interamente su tracciati ciclopedonali. Il percorso si snoda per circa 11 km alla scoperta dei tre laghi di Mantova, con la possibilità di allungarlo per i più allenati, fino a 19km.

È previsto un ristoro zona arrivo e partenza. Anche se si tratta di una camminata, ognuno è libero di proseguire al proprio passo. È inoltre possibile portare anche il cane. Si cammina con qualsiasi condizione meteo.

Ritrovo / Partenza / Arrivo:

Presso il Campo Canoa di Mantova alle ore 9:00. È possibile lasciare la propria auto al comodissimo parcheggio distante 50 metri dalla zona di partenza/arrivo.

Iscrizione:

Con il contributo di partecipazione riceverai i seguenti servizi:

- Assicurazione e assistenza medica;
- Automatica iscrizione a MSP ITALIA (Movimento Sportivo Popolare - Ente di promozione Sportiva) con diritto di poter partecipare alle altre iniziative in calendario a Mantova;
- Ristoro finale;
- Gadget a ricordo della manifestazione.

Parte del ricavato sarà devoluto all'Asd Verso APS, un'associazione sportiva dilettantistica che si occupa di attività strutturate in maniera specifica per ragazzi con disabilità, rivolte all'integrazione.

Ci si può iscrivere direttamente online compilando il form di iscrizione ai seguenti link:

- Percorso breve da 11km
 - <https://www.appnrun.it/evento/9571/In+cammino+sulle+rive+dei+laghi+di+Mantova++6a+edizione>
- Percorso lungo da 19km
 - <https://www.appnrun.it/evento/9633/Walking+Mantova+Marathon++2a+edizione+++19Km>

Iscrivere sé stessi e la propria famiglia o gruppo è semplicissimo:

- 1) Registrati su AppNRun come Runner/Atleta (richiesto almeno per il capogruppo) inserendo Nome, Cognome e la tua email (e password). Il sistema ti invierà una mail per confermare il tuo indirizzo email. Abbi cura di completare il tuo profilo con i dati richiesti per questa manifestazione:
 - data di nascita, sesso, nazionalità, codice fiscale, indirizzo di residenza, telefono;
 - 2) Ritorna sulla pagina dell'Evento e seleziona il pulsante del prezzo relativo al numero di persone che si intendono iscrivere (incluso te stesso);
 - 3) Accetta la dichiarazione/manleva per la partecipazione all'evento, mettendo la spunta nel box;
 - 4) Procedi al pagamento con un conto PayPal o con Carta di Credito;
 - 5) Ricevi la mail di conferma della tua iscrizione con indicazione dell'importo pagato;
 - 6) inserisci i dati dei partecipanti oltre a te, tramite il form presente nella scheda dell'Evento
- ... e ti aspettiamo il 7 aprile a camminare con noi!!!

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE (compreso spese per pagamenti on-line):

- **percorso breve 11km** **€ 11,00**
- **percorso lungo 19km** **€ 16,00**

TERMINE DI ISCRIZIONE

4 aprile 2024

REFERENTE CAD BAM:

Fabrizio Gadioli

335 1242389

ulteriori aggiornamenti sulla pagina
[Facebook 'Camminando per Mantova'](#)

Per eventuali maggiori informazioni contattare la Segreteria del Cad Bam al numero telefonico 0376 262366, visitare il nostro sito <https://www.cadbam.it> oppure inviare un'e-mail a segreteria@cadbam.it o chiara.steccanella@cadbam.it