

Circolo Aziendale Dipendenti

CAD  **BAM**

Banca Agricola Mantovana



Mantova, 6 maggio 2024

Circolare n. 29 / 2024

Camminando per Mantova...

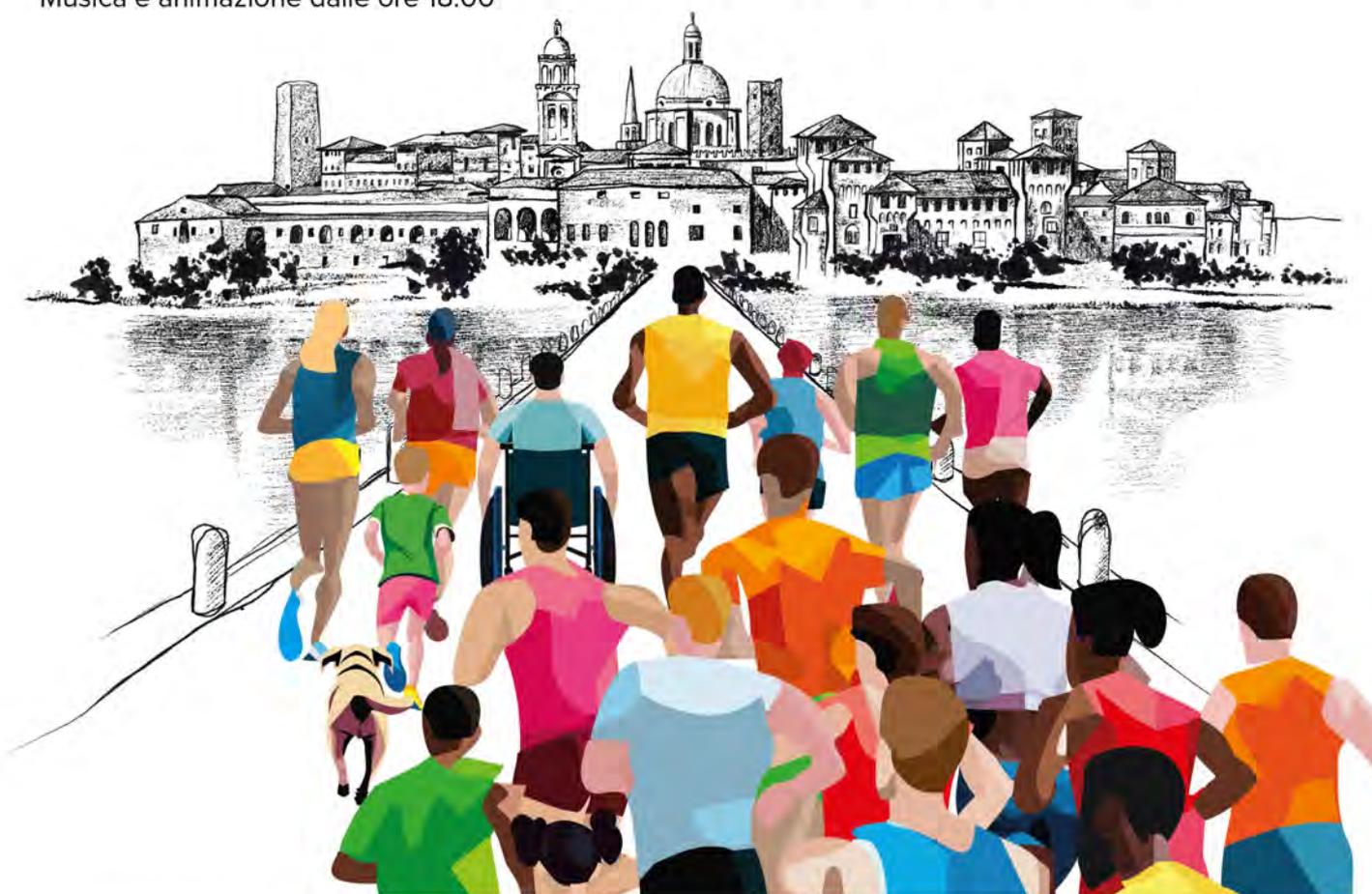
49^a MINCIOMARCIA

CAMMINATA NON COMPETITIVA DI 5 E 10 KM PER LE VIE DEL CENTRO

SABATO 25 MAGGIO 2024

MANTOVA, PIAZZA SORDELLO / PARTENZA ORE 20:00

Musica e animazione dalle ore 18:00



con il patrocinio e la collaborazione di:



QUISPORT

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Val Padana
ASST Mantova



sponsor e fornitori ufficiali:



Gruppo Mantova Salus



BPER:

dhiafora*



49^a MINCIOMARCIA

Mantova - Sabato, 25 maggio 2024

Il Cad Bam propone a tutti i Soci ed amici la **49^a MINCIOMARCIA**, camminata non competitiva di 5 e 10 km per le vie del centro città. La stracittadina vivrà diversi momenti coinvolgenti, interessando fin dal primo pomeriggio piazza Sordello con intrattenimenti ed iniziative per i più piccoli. Inoltre, già dallo scorso è nata

l'idea di rinnovare sotto più aspetti l'iniziativa e, vista la scarsa partecipazione da parte degli adolescenti di età compresa tra i 14 e i 20 anni, gli organizzatori di **QUISPORT Mantova** hanno quindi fatto appello a tutte le scuole per il coinvolgimento dei ragazzi e delle famiglie, con l'obiettivo di dare un'aria di rinnovata freschezza ad ogni ambito della manifestazione. Grande festa quindi con animazione, intrattenimento e musica già dalle ore 18.00.

Il tradizionale momento di festa a ridosso della chiusura dell'anno scolastico coinvolgerà anche quest'anno tantissimi studenti, docenti e famiglie che parteciperanno attivamente riappropriandosi idealmente delle vie del centro percorrendo i 5 km in città.

Come sempre saranno anche presenti numerosi gruppi spontanei, associazioni ed enti che coloreranno la piazza ed il percorso con entusiasmo ed allegria.

Come lo scorso anno, anche nel 2024 è presente la **Minciomarcia a 6 zampe**.

Iscrivi il tuo cane al costo di € 6 comprensivo di bandana personalizzata, kit di prodotti dedicati, ristoro in piazza e sul percorso.

Programma di sabato:

- dalle ore 18:00, in Piazza Sordello, esibizioni ed intrattenimento;
- ore 20:00 partenza Minciomarcia, non competitiva di 5 o 10 km;
- ore 21:30 premiazioni.

Le iscrizioni si possono effettuare, **tramite il Cad Bam**, compilando il modulo in calce alla circolare.

A cosa si ha diritto con l'iscrizione? La partecipazione da diritto ad avere pettorale adesivo, ristoro con il classico risotto o un couscous alle verdure e, **per la prima volta, la t-shirt personalizzata**.

Elenco vie dei percorsi di 5 e 10 km:



5 KM

Piazza Sordello / Via F.lli Cairoli / Piazza Virgiliana / Via Trento / Via Porto / Via XXV Aprile / Via Scarsellini / Piazza S. Francesco d'Assisi / Via Bonomi / C.so Vittorio Emanuele II / Via Tito Speri / Via B. De Canal / Via Giosuè Carducci / Via / Carlo Poma / Via Giulio Romano / Via Mazzini / Via Pescheria / Via Filippo Corridoni / Via Pomponazzo / Via Fondamenta / Lungolago dei Gonzaga / Largo Vigili del Fuoco / Piazza Arche / Via Teatro Vecchio / Via Scuderie Reali / Via Rubens / Piazza Lega Lombarda / Piazza Sordello

10 KM

Piazza Sordello / Via F.lli Cairoli / Piazza Virgiliana / Via Trento / Via Porto / Via XXV Aprile / Via Scarsellini / Piazza S. Francesco d'Assisi / Via Marangoni / C.so Vittorio Emanuele II / Via Tito Speri / Via B. De Canal / Via Giosuè Carducci / Via Carlo Poma / Via Giulio Romano / Via Mazzini / Via Pescheria / Via Filippo Corridoni / Via Pomponazzo / Via Fondamenta / Lungolago dei Gonzaga / Pista ciclabile e ritorno / Largo Vigili del Fuoco / Piazza Arche / Via Teatro Vecchio / Via Scuderie Reali / Via Rubens / Piazza Lega Lombarda / Piazza Sordello

▶ partenza 📍 arrivo — 5 KM — 10 KM 📍 Selfie point 🟡 Percorso a ostacoli per tutti, con Move On ASD

Iscrivi il tuo cane al costo di € 6

Nella quota è compresa la bandana personalizzata, prodotti e ristoro in piazza. Possono partecipare tutti i cani regolarmente iscritti, vaccinati, registrati all'anagrafe canina e coperti da assicurazione RCT.

QUOTA DI ISCRIZIONE:

- **ADULTI** € **8,00**
(anziché € 10,00)
- **BAMBINI (fino a taglia 12 anni)** € **6,00**
- **AMICO A QUATTRO ZAMPE** € **6,00**

TERMINE ISCRIZIONI:

13 maggio 2024

REFERENTE CAD BAM:

Fabrizio Gadioli
335 1242389

ulteriori aggiornamenti sulla pagina
[Facebook QUISPORT Mantova APS](#)

NOTA BENE: ricordiamo che per poter partecipare alle manifestazioni del Cad Bam è necessario essere iscritti alla nostra associazione come Soci ordinari e/o Soci aggregati e/o Soci annuali. I Soci "Annuali" dovranno versare la quota di partecipazione tramite bonifico bancario sul conto corrente del "Circolo Aziendale Dipendenti Banca Agricola Mantovana" IBAN IT1810103011503000010000226, causale "**Minciomarcia Mantova 2024**" solo nel caso non fossero correntisti di Banca Monte Paschi Siena.

INOLTRE: il Cad Bam non accetta prenotazioni telefoniche. È necessario iscriversi alla manifestazione esclusivamente tramite il modulo in calce alla circolare oppure tramite il nostro sito internet www.cadbam.it dove, dopo aver aperto la pagina della circolare interessata, troverete il modulo di iscrizione online. Per coloro che si recheranno direttamente alla sede del Circolo per il pagamento brevi manu, sarà necessario compilare in loco il modulo di iscrizione e lasciarlo alla nostra Segreteria (aperta dalle ore 9:00 alle ore 13:00 sabato e domenica esclusi). Qualora le richieste di partecipazione eccedano il numero di posti disponibili, come di consueto, i partecipanti verranno ammessi seguendo tassativamente l'ordine di iscrizione.

Per eventuali maggiori informazioni contattare la Segreteria del Cad Bam al numero telefonico 0376 262366, visitare il nostro sito <https://www.cadbam.it> oppure inviare un'e-mail a segreteria@cadbam.it o chiara.steccanella@cadbam.it



MODULO DI ADESIONE (*) 49^ Minciomarcia Mantova SABATO 25 MAGGIO 2024



COGNOME e NOME

E-MAIL - CELLULARE - TELEFONO FISSO

QUOTA Euro

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Totale quote di partecipazione dovute: _____

(*) IMPORTANTE: l'adesione sarà ritenuta valida solo se completa di tutte le informazioni richieste.

DICHIARO DI SOLLEVARE IL CAD BAM DA QUALSIASI RESPONSABILITA' PER DANNI CAUSATI E/O SUBITI DAI SOPRAELENCATI NOMINATIVI PER TUTTA LA DURATA DELLA MANIFESTAZIONE.

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI, AI SENSI DELL'ARTICOLO 13 DEL D.LGS. 30 GIUGNO 2003, N. 196 E DELL'ART. 13 DEL REGOLAMENTO UE N. 2016/679: consapevole che in mancanza di consenso il CAD BAM non potrà dar corso ad iniziative o servizi che richiedano il trattamento dei dati personali già in suo possesso, acconsento al trattamento degli stessi per le specifiche finalità perseguite dalla presente iniziativa, compreso la loro eventuale comunicazione a terzi soggetti incaricati dell'organizzazione tecnica.

Mantova, _____ Firma Socio Cad Bam _____

Con il presente ordine irrevocabile, il sottoscritto _____ autorizza la Banca Monte dei Paschi di Siena a bonificare, anche in più soluzioni ed a richiesta degli organizzatori, l'importo complessivo di Euro _____ a favore del Circolo Aziendale Dipendenti Banca Agricola Mantovana addebitando il c/c n. _____ funzionante presso la dipendenza di _____ ed identificato dal seguente IBAN _____, quale totale quote di partecipazione alla manifestazione in oggetto.

Mantova, _____ Firma intestatario c/c _____