



Amici animali



SE NON TI ASCOLTI NON LO SENTI

OLTRE IL COMPORTAMENTO:

LA CONNESSIONE CON TE STESSO CAMBIA QUELLO CHE RIESCI A
VEDERE E COMPRENDERE DEL TUO ANIMALE

Domenica, 8 novembre 2026

Vi proponiamo questa esperienza di gruppo che nasce da una domanda: quanto riusciamo davvero a sentire il nostro animale se, prima di tutto, facciamo fatica ad ascoltare noi stessi?

Spesso siamo concentrati su ciò che fa il nostro animale, sui suoi comportamenti, sulle sue reazioni e sui segnali che ci manda. Cerchiamo di capire che cosa voglia comunicarci, ma quanto siamo in ascolto di ciò che accade dentro di noi mentre siamo in relazione con lui?

Le nostre emozioni, le nostre tensioni, il nostro modo di stare nel momento presente e la capacità di riconoscere ciò che proviamo possono influenzare il modo in cui ci avviciniamo all'altro e interpretiamo ciò che osserviamo.

Da qui nasce "Se non ti senti, non lo senti", un **gruppo esperienziale** dedicato alla riconnessione con sé stessi e alla relazione con il proprio animale.

L'obiettivo è fermarsi, rallentare e imparare a prestare attenzione a ciò che accade dentro di noi, per diventare più consapevoli della nostra presenza nella relazione. Attraverso esperienze e **momenti di ascolto**, saremo invitati a osservare le nostre sensazioni, **riconoscere le emozioni** e comprendere quanto il nostro stato interiore possa influenzare il modo in cui percepiamo e incontriamo il nostro animale.

Non si tratta di imparare a controllare i suoi comportamenti o di trovare risposte preconfezionate, ma di sviluppare uno sguardo più attento, una maggiore capacità di ascolto e una presenza più consapevole.

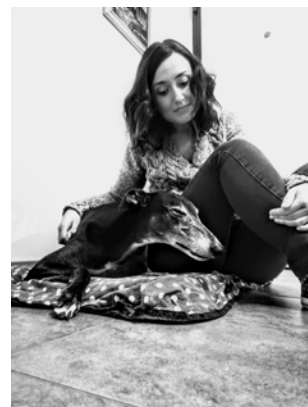
Perché, a volte, nel tentativo di capire l'altro, rischiamo di perdere il contatto con noi stessi. Eppure, è proprio da lì che possiamo iniziare a vedere con maggiore chiarezza, cogliere sfumature che prima ci sfuggivano e aprirci a una comunicazione più profonda.

Se io mi riconnetto con me stesso, posso aprirmi a una connessione diversa anche con il mio animale. Sarà un'occasione per sperimentare, osservare e mettersi in gioco, senza la necessità di avere già tutte le risposte, ma con la curiosità di scoprire qualcosa di nuovo su di sé e sulla relazione con il proprio compagno animale.

L'incontro sarà tenuto da **FRANCESCA BALUGA** e **VALERIA DOTTINI**.



Francesca Baluga: esperta in comunicazione empatica tra persona e animale. Educatore Cinofilo, responsabile di interventi assistiti con Animali IAA. Conduce gruppi esperienziali sul linguaggio e ascolto empatico persona-animale. Diploma di Counselor ASPIC COUNSELING & CULTURA, socia volontaria al canile di Mantova.



Valeria Dottini: Educatrice Cinofila e Istruttrice in Riabilitazione Comportamentale. Organizza classi di Socializzazione e Passeggiate di gruppo per la gestione del cane al guinzaglio, la lettura del cane e la comprensione delle dinamiche sociali.

ORARIO, DATA E LUOGO: l'incontro si terrà domenica 8 novembre **dalle ore 14:30 alle ore 18:30** a Mantova, presso la Sala Norlenghi in Corso Vittorio Emanuele II°, 13.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

- | | |
|--|----------------|
| • COSTO DEL CORSO | € 50,00 |
| • COSTO DEL CORSO SE PORTI UN AMICO | € 40,00 |

TERMINE ISCRIZIONI:

2 novembre 2026

REFERENTE CAD BAM:

Chiara Steccanella

NOTA BENE: ricordiamo che per poter partecipare alle manifestazioni del Cad Bam è necessario essere iscritti alla nostra associazione come Soci ordinari e/o Soci aggregati e/o Soci annuali. I Soci "Annuali" dovranno versare la quota di partecipazione tramite bonifico bancario sul conto corrente del "Circolo Aziendale Dipendenti Banca Agricola Mantovana" IBAN IT1810103011503000010000226, causale **"Se non ti ascolti, non lo senti"** solo nel caso non fossero correntisti di Banca Monte Paschi Siena.

INOLTRE: il Cad Bam non accetta prenotazioni telefoniche. È necessario iscriversi alla manifestazione esclusivamente tramite il modulo in calce alla circolare oppure tramite il nostro sito internet www.cadbam.it dove, dopo aver aperto la pagina della circolare interessata, troverete il modulo di iscrizione online. Per coloro che si recheranno direttamente alla sede del Circolo per il pagamento brevi manu, sarà necessario compilare in loco il modulo di iscrizione e lasciarlo alla nostra Segreteria (aperta dalle ore 9:30 alle ore 13:30 sabato e domenica esclusi). Qualora le richieste di partecipazione eccedano il numero di posti disponibili, come di consueto, i partecipanti verranno ammessi seguendo tassativamente l'ordine di iscrizione.

Per eventuali maggiori informazioni contattare la Segreteria del Cad Bam al numero telefonico 0376 262366, visitare il nostro sito <https://www.cadbam.it> oppure inviare un'e-mail a segreteria@cadbam.it o chiara.steccanella@cadbam.it



**MODULO DI ADESIONE (*) AL
WORKSHOP "SE NON TI ASCOLTI, NON LO SENTI" DI DOMENICA 8 NOVEMBRE 2026**

Il presente modulo dovrà essere compilato in ogni sua parte, firmato, scansionato ed inviato tramite E-mail a segreteria@cadbam.it.

Per coloro che fossero impossibilitati a trasmettere copia del modulo compilato e firmato via e-mail, potranno inviare un'immagine via WhatsApp al numero: 348.2631376

COGNOME e NOME	E-MAIL - CELLULARE - TELEFONO FISSO	QUOTA Euro

Totale quote di partecipazione dovute:

(*) IMPORTANTE: l'adesione sarà ritenuta valida solo se completa di tutte le informazioni richieste.

DICHIARO DI SOLLEVARE IL CAD BAM DA QUALSIASI RESPONSABILITA' PER DANNI CAUSATI E/O SUBITI DAI SOPRAELENCATI NOMINATIVI PER TUTTA LA DURATA DELLA MANIFESTAZIONE.

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI, AI SENSI DELL'ARTICOLO 13 DEL D.LGS. 30 GIUGNO 2003, N. 196 E DELL'ART. 13 DEL REGOLAMENTO UE N. 2016/679: consapevole che in mancanza di consenso il CAD BAM non potrà dar corso ad iniziative o servizi che richiedano il trattamento dei dati personali già in suo possesso, acconsento al trattamento degli stessi per le specifiche finalità perseguite dalla presente iniziativa, compreso la loro eventuale comunicazione a terzi soggetti incaricati dell'organizzazione tecnica.

Il sottoscritto dichiara di essere consapevole che il CAD BAM è un mero intermediario di viaggi, ai sensi e per gli effetti di cui all'articolo 1 della Convenzione di Bruxelles del 23/04/1970, ratificata con legge n. 1084/1977, e che pertanto, ai sensi del comma 3 dell'articolo 22 della medesima convenzione, non risponde dell'inadempimento totale o parziale del viaggio o del soggiorno sopra indicato, per la cui conclusione il sottoscritto dichiara di conferire espresso mandato con rappresentanza.

Mantova,

 Firma Socio Cad Bam

Con il presente ordine irrevocabile, il sottoscritto

 autorizza la Banca Monte dei Paschi di Siena a bonificare, anche in più soluzioni ed a richiesta degli organizzatori, l'importo complessivo di Euro

 a favore del Circolo Aziendale Dipendenti Banca Agricola Mantovana addebitando il c/c n.

 funzionante presso la dipendenza di

 ed identificato dal seguente IBAN

 , quale totale quote di partecipazione alla manifestazione in oggetto.

Mantova,

 Firma intestatario c/c
